

2018年07月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
2.	☆ 誕生会☆	月	牛乳 アスパラガス	七たちらし寿し チキン南蛮 あじさいマリネ ミニトマト 湯葉のすまし汁	米、酢、砂糖、こんぶ、干しいたけ、かんぴょう、卵、きゅうり、にんじん 鶏もも肉、片栗粉、大豆油、砂糖、しょうゆ、酢、マヨドレ、たまねぎ、きゅうり なす、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、じゃがいも、オリーブ油、うすくちしょうゆ、酢 ミニトマト 干し湯葉、たまねぎ、かまぼこ、えのきだけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 三色わらび餅 わらび餅粉、水、きな粉、三温糖、黒糖、抹茶粉
3.	31.	火	牛乳 シガービス	八分づき飯 さつま揚げ もやしと胡瓜の甘酢和え 人参の甘煮 厚揚げのみそ汁	八分づき米 いわし、木綿豆腐、ごぼう、ねぎ、しょうが、米みそ、片栗粉、大豆油 もやし、きゅうり、わかめ、酢、砂糖、うすくちしょうゆ にんじん、砂糖、かつおだし汁 生揚げ、たまねぎ、えのきだけ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 かぼちゃのきな粉団子 かぼちゃ、きな粉、三温糖
4.	18.	水	牛乳 きゅうり	ロコモコ丼 ポテトサラダ ミニトマト もずくスープ	米、卵、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、パン粉、キャベツ、レタス、トマト ケチャップ、中濃ソース、うすくちしょうゆ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ ミニトマト もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 米粉豆腐ドーナツ 米粉、ベーキングパウダー、三温糖、絹ごし豆腐、大豆油
5.	19.	木	牛乳 動物ビスケット	八分づき飯 大甘青とうのかき揚げ 華風胡瓜 豆腐のみそ汁	八分づき米 あおとうがらし、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ、ちくわ、なす ベーキングパウダー、小麦粉、片栗粉、大豆油 きゅうり、酢、砂糖、ごま油、うすくちしょうゆ 木綿豆腐、たまねぎ、えのきだけ、わかめ、米みそ、かつお節	牛乳 (5日) グレーゼリー ぶどう濃縮果汁、三温糖、水、かんてん (19日) オレンジゼリー オレンジ濃縮果汁、三温糖、水、かんてん
6.	20.	金	牛乳 シガービス	トマトカレーライス 和風ドレッシングサラダ とうもろこし	米、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、トマトピューレ、カレールウ キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、なたね油、うすくちしょうゆ とうもろこし	牛乳 きな粉パン 食パン、きな粉、三温糖
7.	21.	土	牛乳 アスパラガス	マーボー丼 胡瓜スティック わかめスープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが 片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油、かつおだし汁 きゅうり、食塩 わかめ、ごま、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 (21日) ジャムパン ジャムパン ※7日は半日保育のためおやつはありません。
9.	30.	月	牛乳 アスパラガス	醤油ラーメン ひじきの中華サラダ ゆでたまご	中華めん、豚ひき肉、ほうれんそう、にんじん、なると しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし汁、鶏がらスープ ひじき、砂糖、しょうゆ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 卵	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
10.	24.	火	牛乳 シガービス	八分づき飯 さごしの味噌焼き 千切り大根の胡麻酢和え 南瓜煮 金時草のすまし汁	八分づき米 さごし、白みそ、米みそ、みりん にんじん、ほうれんそう、油揚げ、切り干しだいこん、ごま、砂糖、しょうゆ、酢、かつおだし汁 かぼちゃ、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし汁 きんじろう、じゅんさい、焼かまぼこ、かつお節、うすくちしょうゆ	牛乳 フライドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、なたね油
11.	25.	水	牛乳 ミニトマト	ミートスパゲティ カントリーポテト 胡瓜スティック おくらスープ	スパゲティ、豚ひき肉、大豆、たまねぎ、にんじん、トマト、セロリ、しいたけ ケチャップ、トマトピューレ、うすくちしょうゆ、ウスターソース、かつおだし汁 じゃがいも、食塩、粉チーズ、なたね油 きゅうり、食塩 オクラ、たまねぎ、かつお節、うすくちしょうゆ	牛乳 ヨーグルトパン 強力粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト、三温糖、大豆油
12.	26.	木	牛乳 動物ビスケット	八分づき飯 うま煮 高野豆腐の胡麻和え なすのみそ汁	八分づき米 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、厚揚げ、いんげん、ちくわ、かつおだし汁、砂糖、うすくちしょうゆ 高野豆腐、にんじん、板こんにゃく、ごまつな、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし汁 なす、油揚げ、たまねぎ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 水ようかん こしあん、かんてん、三温糖、水
13.	27.	金	牛乳 シガービス	ロールパン 鶏肉のトマト煮 ごぼうサラダ 小松菜スープ	ロールパン 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、しめじ、片栗粉 トマトピューレ、鶏がらスープ、ウスターソース、ケチャップ ごぼう、にんじん、きゅうり、ごま、マヨドレ ごまつな、たまねぎ、しめじ、えのきだけ、かつお節、うすくちしょうゆ	牛乳 ビーフン ビーフン、たまねぎ、にんじん、ツナ缶 なたね油、かつおだし汁、しょうゆ、ごま油
14.	28.	土	牛乳 アスパラガス	焼きそば 野菜のみそ汁	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、焼きそばソース、ケチャップ ごまつな、しめじ、にんじん、米みそ、かつおだし汁	牛乳 キャロットゼリー にんじん、かんてん、水、砂糖、オレンジ濃縮果汁
17.		火	牛乳 シガービス	八分づき飯 鶏むね肉の竜田揚げ トマトときゅうりの甘酢和え 人参の甘煮 お麩のみそ汁	八分づき米 鶏むね肉、しょうが、しょうゆ、片栗粉、なたね油 トマト、きゅうり、砂糖、酢 にんじん、砂糖、かつおだし汁 焼お麩、たまねぎ、えのきだけ、わかめ、米みそ、かつお節	牛乳 かぼちゃのきな粉団子 かぼちゃ、きな粉、三温糖
23.		月	牛乳 アスパラガス	肉うどん 胡瓜とわかめの酢の物 トマト	うどん、牛肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、かまぼこ かつおだし汁、昆布だし汁、うすくちしょうゆ、みりん きゅうり、わかめ、ごま、酢、砂糖、うすくちしょうゆ トマト	牛乳 中華おこわ 米、もち米、鶏もも肉、干しいたけ、にんじん しいたけだし汁、うすくちしょうゆ、砂糖