

# 2018年10月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1.	22	月	牛乳 ごまビスケット	醤油ラーメン ひじきの中華サラダ 煮たまご	中華めん、豚ひき肉、こまつな、にんじん、はくさい、しいたけ しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし汁、鶏がらスープ ひじき、砂糖、しょうゆ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 卵、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
2.	23	火	牛乳 シガービス	しめじごはん さごしの醤油焼き 千切り大根の胡麻酢和え いもこ汁	米、しめじ、にんじん、黒豆(23日)、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし汁 さごし、酒、みりん、うすくちしょうゆ にんじん、ほうれんそう、油揚げ、切り干しだいこん、ごま、砂糖、しょうゆ、酢、かつおだし汁 さといも、豚肉、厚揚げ、長ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 ナポリタン スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、にんじん ケチャップ、ウスターソース
3.	17	水	牛乳 さつまいも	炒り豆腐丼 大根とひじきの和え物 南瓜煮 お麩のすまし汁	米、木綿豆腐、鶏もも肉、鶏むね肉、にんじん、卵、干しいたけ、ねぎ うすくちしょうゆ、みりん、砂糖、しいたけだし汁、かつおだし汁 だいこん、にんじん、きゅうり、ひじき、うすくちしょうゆ、砂糖、酢 かぼちゃ、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし汁 焼ふ、こまつな、かまぼこ、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 豆乳きな粉蒸しパン 小麦粉、豆乳、きな粉、三温糖 ベーキングパウダー、なたね油
4.		木	牛乳 動物ビスケット	ロールパン ミートボールシチュー コールスローサラダ	ロールパン 鶏ひき肉、木綿豆腐、片栗粉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん ビーフシチュールー、トマト缶 キャベツ、きゅうり、コーン缶、マヨドレ	牛乳 焼きビーフン ビーフン、たまねぎ、にんじん、ツナ しょうゆ、ごま油
5.	19	金	牛乳 シガービス	白ごはん もすくとさつま芋のかき揚げ 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	米 さつまいも、たまねぎ、にんじん、もすく、小麦粉、なたね油 はるさめ、きゅうり、わかめ、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ、酢、ごま油 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 (5日) 手作りクッキー 小麦粉、無塩バター、三温糖 (19日) 芋蒸し羊羹 こしあん、かんてん、三温糖、さつまいも
6.	運動会	土	牛乳 ストロベリーツイスト	牛乳 ジャムパン	牛乳 ジャムパン	半日保育の為おやつはありません。
9.	30	火	牛乳 シガービス	八分づきご飯 さんま塩焼き(0~2歳: 鮭の塩焼き) ほうれん草の白和え 金時豆の煮豆 かぼちゃのみそ汁	八分づき米 さんま、食塩、すだち、(0~2歳: さけ) ほうれんそう、にんじん、ちくわ、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ かぼちゃ、油揚げ、たまねぎ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 大学芋 さつまいも、片栗粉、黒ごま なたね油、みりん、砂糖、しょうゆ
10.	24	水	牛乳 さつまいも	親子丼 きんぴらごぼう ブロッコリー 小松菜のすまし汁	米、卵、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、みつば しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし汁 ごぼう、にんじん、板こんにゃく、ごま、しょうゆ、砂糖、ごま油 ブロッコリー、食塩 こまつな、えのきたけ、かまぼこ、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉、粉チーズ、三温糖、豆乳 ベーキングパウダー、なたね油
11.	25	木	牛乳 動物ビスケット	八分づきご飯 擬製豆腐 干草和え きのこのみそ汁	八分づき米 木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、にんじん、ねぎ、しょうゆ、砂糖、なたね油 こまつな、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ、しょうゆ、酢 しめじ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
12.	26	金	牛乳 シガービス	さつまいもカレー ビーンズサラダ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、さつまいも、トマトピューレ、カレールウ 大豆、ひよこまめ、レンズまめ、キャベツ、にんじん、ハム、コーン缶、マヨドレ	牛乳 スイートパンプキンサンド 食パン、かぼちゃ、三温糖
13.	27	土	牛乳 ごまビスケット	マーボー丼 胡瓜スティック わかめスープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、しいたけ、しょうが、片栗粉 うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油、かつおだし汁 きゅうり、食塩 わかめ、たまねぎ、ごま、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 ジャムパン
15.	29	月	牛乳 ごまビスケット	きざみうどん ゆでたまご 三色なます	ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、焼かまぼこ、ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、かつお節 卵 にんじん、きゅうり、だいこん、うすくちしょうゆ、砂糖、酢	牛乳 わかめおにぎり 米、わかめ、ごま、食塩
16.	誕生会	火	牛乳 シガービス	お好み焼き ブロッコリー 柿 チンゲン菜スープ	豚肉、卵、小麦粉、キャベツ、ながいも、焼きそばめん かつお・昆布だし汁、マヨドレ、お好みソース ブロッコリー、食塩 かき チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かつお節、うすくちしょうゆ	牛乳 秋色フルーツボンチ みかん缶、りんご、紅茶、粉かんてん、三温糖
20.		土	牛乳 動物ビスケット	焼きそば ブロッコリーサラダ 大根のみそ汁	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、焼きそばソース、ケチャップ ブロッコリー、コーン缶、マヨドレ だいこん、油揚げ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 黒糖パン
31.		水	牛乳 さつまいも	ロールパン かぼちゃココロク パンネのトマトソース煮 ブロッコリー キャベツスープ	ロールパン 豚ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、うすくちしょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、なたね油、ケチャップ、ウスターソース パンネ、トマト缶、トマトピューレ、ケチャップ、ツナ ブロッコリー キャベツ、にんじん、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 豆乳きな粉蒸しパン 小麦粉、豆乳、きな粉、三温糖 ベーキングパウダー、なたね油

※10月18日(木)は遠足のため給食はありません。  
雨天の場合も、お弁当の持参をお願いします。