

2018年12月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	15	土	牛乳 ごまビスケット	ミートスパゲティ キャベツスープ	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、にんにく ケチャップ、トマト缶、トマトピューレ、うすくちしょうゆ、ウスターソース キャベツ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ジャムパン
3	17	月	牛乳 ごまビスケット	ちゃんぽん もやしチャンプルー 煮たまご	中華めん、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、なると、しょうが、片栗粉 ごま油、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、鶏がらスープ、かつおだし もやし、にんじん、にら、ツナ、木綿豆腐、うすくちしょうゆ、砂糖、米みそ 卵、砂糖、しょうゆ、かつおだし	牛乳 菜飯おにぎり 米、だいこん葉、食塩
4		火	牛乳 シガービス	七分づきご飯 ぶりの照り焼き さつまいもの卵の花 団子汁	七分づき米 ぶり、みりん、しょうゆ おから、にんじん、さつまいも、ちくわ、ごぼう、ねぎ、砂糖、うすくちしょうゆ、しょうゆ、かつおだし 小麦粉、白玉粉、だいこん、にんじん、油揚げ、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 みたらし団子(3~5歳) 白玉粉、絹ごし豆腐、三温糖、しょうゆ マカロニきな粉(0~2歳) マカロニ、きな粉、三温糖
5	19	水	牛乳 さつまいも	ブルコギ風丼 もやしナムル 粉ふきいも わかめスープ	米、豚肉、はるさめ、たまねぎ、にんじん、にら、にんにく、ごま、しょうゆ、料理酒、砂糖、ごま油、みりん もやし、にんじん、わかめ、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油 じゃがいも、あおりのり、食塩 わかめ、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 米粉豆腐ドーナツ 米粉、三温糖、絹ごし豆腐 ベーキングパウダー、なたね油
6	20	木	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 竹輪の磯辺揚げ ほうれん草の白和え けんちん汁	七分づき米 ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、あおりのり、なたね油 ほうれん草、にんじん、ちくわ、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、ねぎ、ごま油、しょうゆ、かつおだし	牛乳 うどんぎょうざ うどん、にら、卵、豚ひき肉、片栗粉 うすくちしょうゆ、ごま油
7	21	金	牛乳 シガービス	白ごはん つくね焼き 千草和え 金時豆の煮豆 かぼちゃのみそ汁(21日:ほうとう)	米 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、片栗粉、うすくちしょうゆ こまつな、にんじん、油揚げ、板こんにゃく、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ、酢、しょうゆ 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ かぼちゃ、(21日:ほうとう種)、油揚げ、たまねぎ、ねぎ、米みそ、煮干だし	牛乳 にんじん蒸しパン にんじん、小麦粉、野菜ジュース、豆乳、三温糖 ベーキングパウダー、なたね油
8	22	土	牛乳 動物ビスケット	親子丼 ブロッコリー 大根のみそ汁	米、卵、鶏もも肉、たまねぎ、みつば、しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、砂糖、かつおだし ブロッコリー、食塩 だいこん、油揚げ、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 黒糖パン ※8日は半日保育のためおやつはありません。
10		月	牛乳 ごまビスケット	味噌煮込み風うどん ほうれん草の卵焼き 高野豆腐の胡麻和え	ゆでうどん、鶏もも肉、はくさい、かまぼこ、にんじん、ねぎ、しいたけ、油揚げ、米みそ、赤みそ、みりん、かつおだし 卵、ほうれん草、うすくちしょうゆ、かつおだし 高野豆腐、にんじん、板こんにゃく、こまつな、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
11	25	火	牛乳 シガービス	七分づきご飯 鮭の塩麹焼き 大根と厚揚げの煮物 ブロッコリー お麩のみそ汁	七分づき米 さけ、塩麹 だいこん、厚揚げ、にんじん、砂糖、しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし ブロッコリー、食塩 焼ひ、たまねぎ、えのきだけ、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
12	26	水	牛乳 さつまいも	マーボー丼 春雨サラダ かぼちゃソテー ニラ玉スープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが、片栗粉 うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油、かつおだし、鶏がらスープ はるさめ、きゅうり、わかめ、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ、酢、ごま油 かぼちゃ 卵、にら、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし、鶏がらスープ	牛乳 フライドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、なたね油
13	27	木	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 鶏むね肉の竜田揚げ たまごのマカロニサラダ きのこのみそ汁	七分づき米 鶏むね肉、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、なたね油 卵、マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ しめじ、えのきだけ、しいたけ、たまねぎ、ねぎ、米みそ、煮干だし	牛乳 ビーフン ビーフン、もやし、にら、ツナ、しょうゆ、ごま油
14	28	金	牛乳 シガービス	根菜子キンカレー 和風ドレッシングサラダ みかん	米、鶏もも肉、鶏むね肉、たまねぎ、さといも、にんじん、れんこん、ごぼう トマトピューレ、カレールウ キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、うすくちしょうゆ、なたね油 みかん	牛乳 おさつチップ さつまいも
18	誕生会	火	牛乳 シガービス	ロールパン エビカツ スノーマンサラダ ブロッコリー さつまいものポタージュ	ロールパン えび、木綿豆腐、はんぺん、卵、たまねぎ、片栗粉、うすくちしょうゆ、料理酒、小麦粉、パン粉、なたね油、ケチャップ、マヨドレ じゃがいも、にんじん、きゅうり、焼きのり、マヨドレ ブロッコリー、食塩 さつまいも、たまねぎ、牛乳、鶏がらスープ	牛乳 りんごケーキ 小麦粉、りんご、グラニュー糖、無塩バター、卵 ベーキングパウダー、粉砂糖

※29日(土)は希望保育のため給食はありません。