

# 2019年01月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
7. 21.	月.	牛乳 ごまビスケット	豆乳肉みそラーメン もやしナムル ゆでたまご	中華めん、豚ひき肉、こまつな、チンゲンサイ、にんじん 豆乳、米みそ、赤みそ、かつおだし、鶏がらスープ もやし、にんじん、わかめ、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油 卵	牛乳 七草おにぎり（7日） 米、七草、食塩 ごま塩おにぎり（21日） 米、黒ごま、食塩
8.	正月料理 火.	牛乳 シガービス	白ごはん ぶりの照り焼き 伊達巻き 紅白なます・黒豆 京風みそ汁	米 ぶり、みりん、しょうゆ 卵、はんぺん、砂糖、しょうゆ、かつおだし だいこん、にんじん、ごま、酢、砂糖 ・ 黒豆、砂糖、食塩、しょうゆ さといも、だいこん、にんじん、みずな、油揚げ、白みそ、米みそ、かつおだし	牛乳 抹茶ういろろ 小麦粉、上新粉、本くず、砂糖、抹茶
9. 23.	水.	牛乳 りんご	豚肉の柳川風丼ぶり 五色和え 豆腐のみそ汁	米、豚肉、ごぼう、たまねぎ、にんじん、卵、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし もやし、こまつな、しめじ、にんじん、コーン缶、うすくちしょうゆ、砂糖 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
10. 24.	木.	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 ポテトミートローフ マカロニサラダ ブロッコリー 根菜スープ	七分づき米 鶏ひき肉、卵、木綿豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、パン粉、うすくちしょうゆ、ケチャップ マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ ブロッコリー、食塩 さといも、ごぼう、れんこん、にんじん、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 にんじんブリッツ 小麦粉、粉チーズ、食塩、にんじん、なたね油
11. 25.	金.	牛乳 シガービス	カレーライス カリカリじゃこサラダ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマトピューレ、カレールウ キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、なたね油、うすくちしょうゆ	牛乳 ポパイ蒸しパン ほうれんそう、小麦粉、野菜ジュース、豆乳 三温糖、ベーキングパウダー、なたね油
12.	土.	牛乳 ごまビスケット	ゆかりおにぎり 豚汁 大豆ひじき煮	米、ゆかり 豚肉、だいこん、さつまいも、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、しめじ、青ネギ、米みそ、かつおだし 大豆、にんじん、ちくわ、ひじき、砂糖、しょうゆ、みりん、かつおだし	※半日保育のためおやつはありません。
15.	誕生会 火.	牛乳 シガービス	トトロの森 鶏の唐揚げ ウインナー 胡瓜スティック 野菜のコロコロスープ	米、黒ごま、とろけるチーズ、焼きのり、ブロッコリー 鶏もも肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、小麦粉、なたね油 ウインナー きゅうり、食塩 たまねぎ、だいこん、じゃがいも、にんじん、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 紅茶のケーキ 小麦粉、卵、無塩バター、牛乳 紅茶、砂糖、アーモンドプードル
16. 30.	水.	牛乳 りんご	大豆ごはん きんぴらごぼう 花野菜サラダ かき玉汁	米、大豆、油揚げ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし 鶏もも肉、ごぼう、にんじん、ちくわ、板こんにゃく、ごま、しょうゆ、砂糖、ごま油 ブロッコリー、カリフラワー、マヨドレ 卵、たまねぎ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 抹茶ちんすこう 小麦粉、砂糖、なたね油、抹茶
17. 31.	木.	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 チリコンカン スパニッシュオムレツ オニオンスープ	七分づき米 大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト缶、ケチャップ、うすくちしょうゆ、ウスターソース じゃがいも、ほうれんそう、ウインナー、卵、砂糖、しょうゆ、かつおだし、鶏がらスープ たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、鶏がらスープ	牛乳 りんごジャムサンド 食パン、りんご、グラニュー糖、レモン果汁
18.	金.	牛乳 シガービス	白ごはん おからハンバーグ 白菜のお浸し 粉ふきいも 水菜のみそ汁	米 おから、鶏ひき肉、ひじき、たまねぎ、卵、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし はくさい、ほうれんそう、にんじん、しゅんぎく、うすくちしょうゆ、かつおだし じゃがいも、食塩 みずな、油揚げ、米みそ、かつおだし	牛乳 そばめし 米、焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ
19. 26.	土.	牛乳 動物ビスケット	中華丼 じゃがいものみそ汁	米、鶏もも肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ 片栗粉、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油、かつおだし じゃがいも、たまねぎ、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ジャムパン
22.	火.	牛乳 シガービス	七分づきご飯 ぶりの照り焼き さつまいもの白和え 大根のみそ汁	七分づき米 ぶり、みりん、しょうゆ さつまいも、ほうれんそう、ちくわ、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ だいこん、えのきたけ、ねぎ、米みそ、いりこだし	牛乳 じゃが餅 じゃがいも、片栗粉、うすくちしょうゆ
28.	月.	牛乳 ごまビスケット	のっぺいうどん 大豆と小魚の甘辛揚げ ブロッコリー	ゆでうどん、だいこん、にんじん、しいたけ、かまぼこ、ねぎ 片栗粉、うすくちしょうゆ、しょうゆ、かつおだし 大豆、煮干し、片栗粉、しょうゆ、砂糖、なたね油 ブロッコリー、食塩	牛乳 ごま塩おにぎり 米、黒ごま、食塩
29.	火.	牛乳 シガービス	七分づきご飯 いわしのつみれ汁 白菜と水菜の胡麻和え さつま芋の甘煮	七分づき米 いわし、しょうが、しょうゆ、片栗粉、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、米みそ、いりこだし はくさい、みずな、ちくわ、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ さつまいも、砂糖	牛乳 ミートマカロニ マカロニ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん ケチャップ、ウスターソース、トマト缶

※5日（土）は希望保育のため給食はありません。