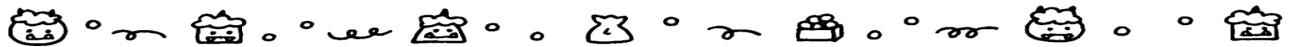


給食だより

ひむろこだま保育園 給食室

2021.2.1

暦の上では「春」ですが、一年で一番寒いのが2月。風邪やインフルエンザが流行するこの季節。外から帰ったらすぐに手洗い・うがいをし、バランスの良い食事と十分な睡眠をとるなどの予防対策をとって、風邪に負けないようにしましょう。



今年の節分はなんと！

124年振りに2月2日です！

日本の伝統行事としておなじみの「節分」ですが、今年は例年よりも一日早い2月2日（火）となります。

「節分」とは、立春の前日になる為、固定ではない事をご存知でしたか？

1984年は2月4日だったそうで、2月3日でない節分の日を迎えるのは37年振りなのです。

来年は2月3日に戻りますが、2025年から4年毎に再び2月2日になることが続くそうです。

ひいらぎいわしの話

節分といえば、豆まきが定番の行事ですが、柊（ひいらぎいわし）と言って、柊の葉っぱと焼いたいわしの頭で作ったお飾りを玄関に飾る習慣があります。ひいらぎの尖ったものは、魔除けや厄除けを意味します。

イワシの臭いと、柊のトゲが鬼の苦手なものとされていました。

今年は、給食室にフェルトで作った「ひいらぎいわし」を飾ります。



誕生会の献立

給食

- 福を呼ぶドライカレー
（乳児は鬼の形、幼児は鬼ヶ島の形のドライカレーを作ります）
- ビーンズサラダ
- みかん
- オニオンスープ

おやつ

- ハムチーズロールサンド

☆幼児クラスの鬼ヶ島のドライカレーにちなんで、「ももたろう」の絵本の読み聞かせに各クラスへいきます。楽しみにしててくださいね。

継続児のアレルギー申請書提出のお願い

保育園では半年に一回、アレルギー除去食の申請書の提出をお願いしております。

お忙しい中、お手数ですが病院を受診していただき、提出してください。提出後面談を予定しています。

提出期限

2月26日（金）

期限をなるべく厳守していただきますよう、ご協力お願い致します。

都合により、遅れる場合はお知らせください。