



# きゅうしょくだより

2022・10.1 給食室

朝夕の涼しさと日中のさわやかな風は秋を感じるようになりました。朝夕の気温差のあるこの時期は体調を崩しやすい時期でもあります。きのこ🍄やサツマイモ🍠かぼちゃなど風邪予防や、元気の源になる食材を豊富に使った給食作りを心がけたいと思います。



## 10月の誕生会献立紹介

- ・サンドイッチ  
(ツナマヨ・ハム・ポテトサラダをはさみます)
- ・鶏肉の照り焼き
- ・ミネストローネ  
(おやつ)
- ・ブランマンジェ  
(ブルーベリーソース)



## 長崎郷土料理

今年の運動会では、びわ組さんが長崎県の「龍踊り」をします。そこで給食室から頑張って!!とエールを贈り、「長崎ちゃんぼん」を運動会の前日に提供します。

### 長崎ちゃんぼん

ちゃんぼんは、「さまざまな具材を混ぜること」を意味する言葉で、長崎のちゃんぼんは有名ですが、同名の郷土料理が各地に存在します。豚肉・海鮮・野菜がたくさん入った麺料理です。

## お店屋さんごっこ

## ～おむすびころりん亭～

今年はお店屋さんを開き、子どもたちとのやり取りを楽しもうと考えています。

第一弾は「おにぎり」です。具材はシャケ・昆布・のり塩・青菜ちりめんの4種類の中から、乳児は2個、幼児は3個を選んでもらいます。もちろんおかわり自由です。

お腹いっぱいおにぎりを食べて笑顔がたくさん見られたらいいなあ、と思って握ります!!

📅前日に各クラスへ絵本『おむすびころりん』の読み聞かせに行きます。📍📍

おにぎりが、どのようにして子どもたちの前にコロコロと転がってくるのでしょうか?それは当日まで、楽しみにしておいてくださいね。



☆27日は遠足の為、お弁当の用意をお願いいたします。🍱