

9月 保健だより

2022年9月号
ひむろこだま保育園

残暑は厳しいものの、朝夕の涼しい風に秋の気配を感じるようになりました。夏の疲れが出やすくなる時期なので、たっぷり睡眠をとるなど体調を崩さないようにしましょう。



今月の目標

- ・たっぷり睡眠をとりましょう。
- ・身のまわりの危険な物を確認してみましょう。

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・あそび食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



幼児クラスの保護者様、平素より、水筒持参のご協力ありがとうございます。水筒についてのお願いです。

水筒は直接口をつけることが多いため、正しいお手入れをしないと汚れ、においの付着やカビの発生を招くこととなります。日々のお手入れが正しくできているかによって水筒の衛生状況は変わってきます。

1. ふたやパッキンは全て取り外す。
2. やわらかいスポンジを使用し、中性洗剤で洗う。
3. 水分が残らないように十分に乾かす。

特にパッキンの隙間は、お茶などの飲み物の汚れがつきやすく、そのまま放置していると菌やカビの発生につながります。日々のお手入れのご協力をお願いします。