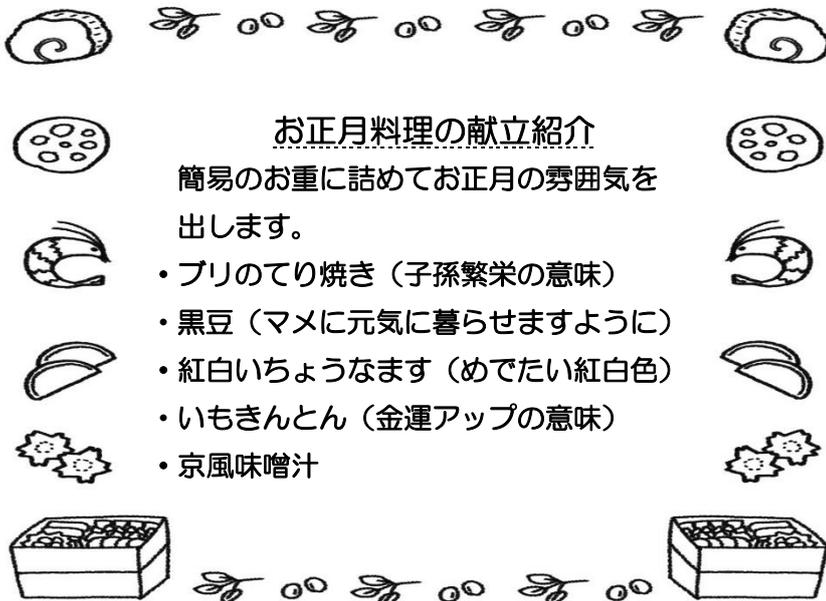


# きゅうしょくだより

ひむろこだま保育園 給食室

2023・1.1

新年おめでとうございます。寒さが厳しくなり、インフルエンザ・ノロウイルスの流行る季節です。ウイルス等の感染予防には手洗い・うがい・マスクの着用、人ごみに近づかない等の予防策も必要ですが、日頃から栄養、体力作りを心がけ、風邪に負けない身体で元気にこの冬を乗り切りましょう。



## お正月料理の献立紹介

簡易のお重に詰めてお正月の雰囲気を出します。

- プリのてり焼き (子孫繁栄の意味)
- 黒豆 (マメに元気に暮らせませうに)
- 紅白いちょうなます (めでたい紅白色)
- いもきんとん (金運アップの意味)
- 京風味噌汁

## 誕生会の献立

(給食)

- コロッケ
  - 8品目サラダ (水菜・レンコン・うずら豆・ひよこ豆・ツナ・コーン・人参・しめじ)
  - オニオンスープ
- (おやつ)
- クリームサンド (コッペパンに豆乳クリームとみかんをはさみます)

## お店屋さん〜ヒムロナルド〜

1月は、ファーストフード店をオープンします。

ハンバーガー・ポテト・コーンサラダ・野菜のコンソメスープ・ミニジュースをセットにした、ハンバーガーショップを再現します。

子どもたちにハンバーガーチケットを渡します。0歳・1歳・2歳クラスはハンバーガーを交換、3歳クラスは袋に入ったハンバーガーセットと交換、4歳・5歳クラスは、ホールで会食。ハンバーガーセットをトレイにのせて運んで食べてもらいます。おかわりのハンバーガーも準備し、お腹いっぱい食べてもらえるようにたくさん作ります。

飾り付は保育士との共同制作です。楽しみにしててくださいね。

