ぐんぐん

２０２３年　夏号
社会福祉法人大阪福祉事業財団
ひむろこだま保育園
発行責任者　赤坂　啓子
〒５６９－１１４１
高槻市氷室町１丁目２１－１２
TEL　０７２－６９５－１５１６

毎日暑い日が続いていますが、みなさまは元気に過ごされていますか？保育園の子どもたちは、毎日元気いっぱいに過ごしています。これからさらに、どろんこあそびや水あそびなど、夏ならではのあそびを楽しみたいと思います。

先日、地域の農家さんのご協力の下、２歳児クラスがじゃがいも堀りに行きました。前日の雨の影響で、足元がぬかるんでいて畑に入ることを躊躇していた子どもたちでしたが、１株抜いてみると、『わぁ！じゃがいもあったよ！』と次から次へとでてくるじゃがいもに大興奮。あっという間にバケツいっぱいになりました。一人ひとりが一生懸命に掘ったこともあり、『ドロドロやぁ』『がんばったな』と、やりきった子どもたちでした。

そして、いろんな先生や保護者の方に、『いっぱいとれたね！すごいね！』と言ってもらえて、誇らしげな表情をみせてくれていましたよ。半分はおうちへのお土産、半分はみんなでじゃがいもパーティーをしてたべました。

ひだまり通信　～子育て話に花を咲かせましょう～

ひろばひだまり

～子育て相談室あります～

場所：高槻市寿町１－１９－２
TEL/FAX　072-693-4682
開放日：月・火・水・木・金
（１０時～１５時）
休日：土・日・祝祭日・年末年始
利用料：無料（材料費など一部負担あり）
施設：授乳スペースあり

一時預り　（２階にて）パンダルームのご案内

★対象者・・・生後６か月～未就園児
★実施時間・・・月曜日～金曜日
（１０時～１５時）
＊１時間あたり４名まで
★料金・・・１時間５００円
※事前に登録手続きをお願いします。
お子様の健康保険証をお持ちになって必ず子ども同伴でパンダルームまでおこし下さい。

7月26日(水)　10:30～11:30
☆スキンケア☆
子どものお肌の毎日のお手入れ方法や、夏のお肌のケア・日焼け対策について具体的にお話してくれます。
講師：地域担当の保健師さん
申込順　10 組

8月2日(水)　10:30～11:30
☆手指を使って遊ぶことの大切さを学ぼう☆
～小麦粉ねんど～
小麦粉にふれながら、変化や感触を楽しみましょう♪
対象：1歳 6ヶ月～3 歳の幼児と保護者
申込順　5組　　※受付は7/20　10 時～

7月10日(月)　10:30～11:30
☆パンダあそびのひろば☆
"貸し出しおもちゃであそぼう＆遊びのコーナー"
みんなで貸し出しおもちゃで遊んでみましょう♪
おもちゃの貸し出し方法もお伝えします。
対象：0歳～就学前の乳幼児
場所：寿永コミュニティーセンター
10:30 受付(申し込み不要)/10:45 開始

園庭開放しています！

保育園の園庭で、思いっきりあそびませんか？
ぜひあそびにきてください♪

＜時間＞１０：００～１１：１５
※雨天中止。また、感染症などの影響で急遽中止になることがあります。

7/5(水)	8/2(水)	9/6(水)	10/18(水)	11/1(水)
	12/6(水)	1/10(水)	2/8(木)	3/5(火)

一時預かり利用のおしらせ

保護者の就労や就学、お母さんの出産やうちの人の介護・看護など、様々な理由で一時的に保育を必要とする方の一時預かり保育を行っています。（分園やまびこにて）
利用するための手続きや利用料など詳しくは分園やまびこまで気軽にお問合せください。
TEL：072-695-1563
(13:30～15:00 にお願いします)

青空保育のおしらせ

青空保育では、公園に集まってパネルシアターをしたり、歌や手あそびを楽しんで過ごしています。地域のお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っていますので、ぜひお子さんと一緒に来て下さい♪

	6/14(水)	9/13(水)
10/25(水)	11/15(水)	3/13(水)

※氷室第一公園で 10 時 15 分頃から
※雨天中止。また、感染症などの影響で急遽中止になることがあります。

歯磨き指導があったよ！

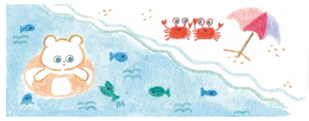
歯科衛生士の方が来てくださり、歯磨き指導を行いました。３歳児クラスは、初めてという事もあり、少し緊張していた子どもたちもいましたが、スクリーンに映った絵本をみたり、実際に歯ブラシをもって“こんにちは”“さようなら”の持ち方等も教えてもらいました。４歳児・５歳児クラスは、先生の話をよく聞き、なかなか普段磨けないところも、ゆっくり丁寧に教えてもらう事で、『こうやってするのか～』とお友だち同士で見合いっこしながら楽しく取り組んでいました。

3年ぶり！

～お泊り保育たのしかったよ～

あま～い♪

さわがにいたよ！



　コロナ禍の影響で夜まで保育を実施してきましたが、今年度は３年ぶりにお泊り保育を行うことができました。お天気にも恵まれ、日中は『わっぱる』という施設へ行き、川あそびや自然散策を楽しみました。「つめたぁ～い」「キャァ～！」と言いながらも、「サワガニおった！」と夢中で探しまわり、とても気持ちよさそうでした。その後はお風呂にも入り、すいか割りもしましたよ。保育園に帰ってきてからは、めんそ～れ食堂でうちなー弁当を食べました。暗くなってからはお楽しみイベントに参加。海賊の部屋・忍者の部屋・風船の部屋・沖縄の海の部屋にあるミッションをグループでカを合わせてクリアし、メダルをもらうことができました。屋上で天体観測をしたあとは、手作りランタンを輝かせながら分園へ移動し、ぐっすり眠りについた子どもたちでした。

　次の日は、今城塚で朝の散歩をしてから朝食バイキング。好きなものをいっぱい食べられて大満足でした。

　お泊り保育をやりとげた年長組さんは、とっても誇らしげでした。

うちなー弁当おいしいな♪

パイナポ～が作るかき氷はいらんかね～？

夜のお楽しみイベント

パンどろぼうだ！

手作りランタン
きれいでしょ

パジャマに着替えて
おやすみなさ～い

２日目！早朝散歩♪

朝食バイキング

夏のあそび満喫中♪

幼児クラスで
ぬたくりゲーム

ぬりぬりペタペタ

シャボン玉

高野豆腐

ふえきのり

色水

どろだんごづくり

　幼児クラスで、『どろだんごづくり』を楽しみました。年少さんは初めてのどろだんごづくりに『どぉやって作るの？』と戸惑いながらも、お兄さん、お姉さんたちに優しく教えてもらいながら作っていましたよ。コツコツ作るからこそ、できた時の嬉しさは格別です♪

みてみて！

どろんこあそび

ペタペタ

☆レシピ紹介☆

めんそ～れ食堂

＜タコライス＞　大人４人分

牛ひき肉100g　豚ひき肉100g
玉ねぎ　100g　油　小2分の1
しょうが･にんにく2g　コーン缶　50g
トマト80g（角切り）レタス2～3枚（細く切る）ごはん250g
☆ 醤油10g　砂糖4g　酒5g　ケチャップ30g　ウイスターソース5g　カレー粉0：4g

① 油でにんにく・しょうがを炒め、牛ひき肉・豚ひき肉を加えて炒める。
② みじんぎりをした玉ねぎを加え、さらに炒める。
③ 具材が炒まったら、☆で味付けをする。
④ ごはんの上に具をのせ、トマト・レタス・コーンも飾る。

＜にんじんしりしり＞大人４人分

人参　約1本（150～200g）　ツナ水煮缶　20g
かつお節　3～5g　☆薄口しょうゆ　☆ごま油

① 千切りにした人参を湯がく。
② 湯がいた人参は水を切って、ツナ・かつお節とまぜる。
③ ☆で味付けをする

保育者と父母を結ぶ雑誌　ちいさいなかま

８月号「子どもと平和」
　戦争に関する報道が多くなるなか、子どもにどう伝えたらいいか、戸惑う声が増えています。園や家庭、地域など、身近なところから、子どもの平和について考えます。
当園で取り扱い中。４４０円

保育・福祉の総合雑誌　月刊福祉のひろば

７月号の特集
「学生に聞く、ここが変だよいまの社会！」
若者はいまの社会のあり方や価値観をどう感じているのか。どんなモヤモヤや生きづらさを感じているのか。今号の特集では、３人の学生のお話から、社会のあり方やしくみの課題を考えたいと思います。
当園で取り扱い中。定価５５０円