



きゅうしょくだより

ひむろこだま保育園 2024.1.1

新年おめでとうございます。寒さが厳しくなり、インフルエンザ・ノロウイルスの流行る季節です。ウイルス等の感染予防には手洗い・うがい・マスクの着用、人ごみに近づかない等の予防策も必要ですが、日頃から栄養、体力作りを心がけ、風邪に負けない身体で元気にこの冬を乗り切りましょう。



おせち料理とそのいわれについて

おせちの意味を知ること、子どもたちがよりおせち料理を身近に感じることができると思います。

カズノコ

ニシンの子どものことを言い、子どもがたくさん生まれることから、子孫に恵まれる縁起物。

エビ

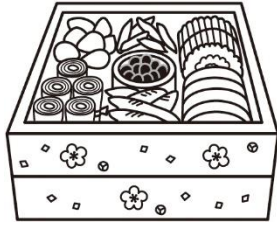
腰が曲がるまで長生きできるように、長寿の願いがあります。

里芋の煮物

旬が冬であること、里芋は土の中で踏まれていることから踏まれても強く生きられるように、という意味。

かまぼこ

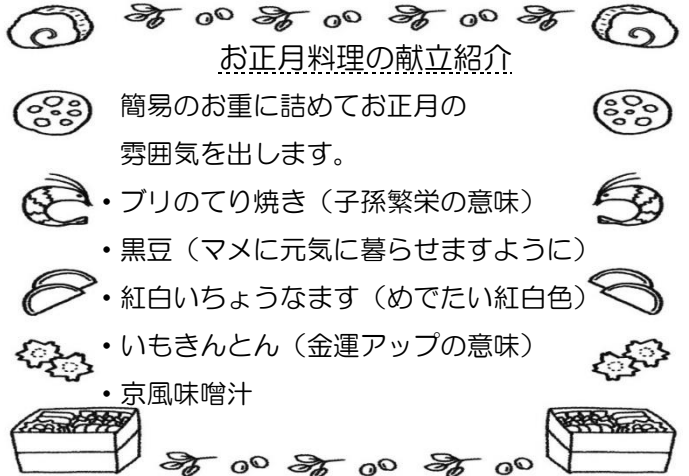
紅白でめでたい彩りであること、形が日の出に似ていることが新年の門出にふさわしいとされています。



田作り

昔、イワシを田んぼの肥料にして豊作になったことから、豊作の祈りがこもっています。

お正月料理の献立紹介



簡易のお重に詰めてお正月の雰囲気を出します。

- プリのてり焼き (子孫繁栄の意味)
- 黒豆 (マメに元気に暮らせますように)
- 紅白いちょうなます (めでたい紅白色)
- いもきんとん (金運アップの意味)
- 京風味噌汁

ぐりとぐら café



1月は「ぐりとぐらのおおそうじ」

あらすじ：冬の朝、ぐりとぐらは「冬の間、閉め切っていたから家がほこりだらけだ」とびっくり！大掃除をすることにしました。掃除が終わると、うさぎたちがやってきました。ピカピカになったお家でうさぎたちとおやつのにんじんクッキーを食べました。

今月のぐりとぐら café では、うさぎたちとにんじんクッキーを一緒に食べている絵本のうちの1ページをホールに再現します。

〈給食〉

- ロールパン
- ポテトミートグラタン
- 8品目サラダ
- オニオンスープ
- 〈おやつ〉 にんじんクッキー

教えて！先生のお好きな給食

☆佐伯先生☆

マーボー丼 (1月24日)

乳児でも一口でパクッと食べられて食べやすいため、普段はつつい急いで食べてしまいますが、子どもたちと一緒に味わいながら食べられます。

☆川元先生☆

鮭のねぎ味噌チーズ焼き (1月19日)

チーズが大好きです！柔らかい鮭とねぎ味噌チーズが相性抜群でこってりしていて美味しいです。

☆深澤先生☆

青のりつくね焼き (1月16日・30日)

しっかりお肉が入っていることを感じる事が出来るのに、豆腐も入っていて健康的で美味しいです。青のりのアクセントも最高です。