

ひだまり通信

～子育て話に花を咲かせましょう～

ひろばひだまり

～子育て相談室あります～

場所：高槻市寿町1-19-2
 TEL/FAX 072-693-4682
 開放日：月・火・水・木・金
 (10時～15時)
 休日：土・日・祝祭日・年末年始
 利用料：無料(材料費など一部負担あり)
 施設：授乳スペースあり



一時預かり (2階にて)
パンダルームのご案内



★対象者・・・生後6ヶ月～未就園児
 ★実践時間・・・午前10時～午後3時
 ＊月曜日から金曜日
 ＊1時間あたり4名まで
 ★料金・・・1時間 500円
 ※事前に登録手続きをお願いします。
 お子様の健康保険証をお持ちになって、必ず子ども同伴でパンダルームまでおこください。

1月18日(木)10:30～11:30

☆卒乳のお話し☆(申込順 10組)
 母乳やミルクにお別れするタイミング、その後の乳房のケアなどのお話をしてくれます。
 講師：元木 彩子さん(助産師)

1月27日(土)10:30～11:00

☆パパ講座☆(申込順 7組)
 ～親子でうたあそび～
 パパと一緒に音楽やリズムに合わせて体を動かして楽しみましょう
 対象：1歳の親子

1月30日(火)10:30～11:00

☆節分☆(申込順 10組)
 ～世代間交流～
 2月3日は節分です。親子で節分行事を楽しみましょう♪

講座の申し込み、日にちの指定のないものは、
 1月9日 AM10時より受け付けます。



2月2日(金)10:30～11:30

☆フシママの日☆(申込順 2組)
 妊婦さん同士の情報交換や交流の場に♪
 受付は1月15日 AM10時より

園庭開放

保育園の園庭で、思いっきりあそびませんか？
 ぜひあそびにきてください♪

<時間> 10:00～11:00
 ※雨天中止。また、感染症などの影響で急遽中止になることがあります。

1/10(水)	2/8(木)	3/5(火)
---------	--------	--------

青空保育

青空保育では、公園に集まって地域のお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っています。
 ぜひお子さんと一緒に来て下さい♪

※氷室第一公園で10時15分頃から
 ※雨天中止。また、感染症などの影響で急遽中止になることがあります。

3/13(水)

保育・福祉の総合雑誌 月刊福祉のひろば

1月号の特集
 ひろがる生活と健康の破壊—「国民皆保険」を問う—

ひろがる生活と健康の破壊の実態を見つめるとともに、健康保険や厚生年金保険、雇用保険、介護保険の4つの社会保障がそれぞれどのような役割を果たすべきなのか、その狭間に落ちてしまう人々が多数いる現実を目を向けながら、考えていきます。

当園で取り扱い中。定価550円

保育者と父母を結ぶ雑誌 ちいさいなかま

1月号の特集
 「保護者会、どうなってる？」

コロナ禍で、保護者会の活動が縮小・中止されるなかで、「保護者会はなぜあるの？」という声も。各園の保護者会活動を紹介しながら、保護者会の意味や課題を考えましょう。

当園で取り扱い中。440円

ぐんぐん

2024年 冬号
 社会福祉法人大阪福祉事業財団
 ひむろこだま保育園
 発行責任者 赤坂 啓子
 〒569-1141
 高槻市氷室町1丁目21-12
 Tel 072-695-1516



あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。
 地域の皆様には日頃より暖かいまなざしで、子どもたちを見守っていただきありがとうございます。子どもたちは「おばあちゃんのとこでおせち食べた!」「お年玉もらってん!」とお正月の出来事を楽しそうに話してくれました。
 保育園では、お正月のついででししまいが登場し、一年を健康で笑顔いっぱい過ごせるようにと頭をかんでもらい、カルタやコマ、福笑い、凧あげなどのお正月あそびを楽しんでいます。
 子どもたち、保護者の皆さん、地域にお住まいの方たちと支えてくださった多くの方に感謝申し上げますとともに、皆さんのこれからの一年も幸多き年になりますことをお祈り申し上げます。
 そして、今年も子どもたちが笑顔いっぱい、健康でぐんぐん成長できる、人として大切にされる平和な社会であってほしいと思います。私たちは、平和な社会を子どもたちにつなげられるように職員一同頑張っていきたいと思っています。
 ひむろこだま保育園 園長 赤坂 啓子
 職員一同

おもちつきしたよ

12月におもちつきをしました。「よいしょ!」と子どもたちの元気なかけ声とともにおもちつき開始!5歳児さんも頑張ってつきました。立派な鏡餅ができ、玄関にかざり新年を迎えました。

よいしょ!



今年もよろしくおわがいたします ～初詣～



給食でおせち料理がでたよ♪

☆お正月の集い☆



お正月あそびを楽しんだり、獅子舞にかんでもらったよ♪

0歳児「コケ子とさくらんぼピイちゃん」

1歳児「きんぎょがにげた」

2歳児「しゃっきりだけをさがしに行こう！」

おへんじ はあ〜い!

コケ子母さんあそぼ!

きんぎょちゃん
どこかな〜?

おさるさんとま
ねっこあそび!

めざせ! ぎろん山へ!

ぐるぐる攻撃だ〜!

望遠鏡で
のぞいてみよう

わあ〜!!!

みつけた!

コウモリだ〜!!

つるつるだけじゃなく

幼児合同のうた

生活発表会

12月に生活発表会を開催しました。
大好きな絵本を題材に春からたくさんあそび、様々な経験をする中でお話の世界のイメージを広げ、ごっこあそび、劇づくりに繋げてきました。保育士や友だちとおもいきり表現を楽しむ子どもたちは、とってもすてきでした。

5歳児「とんとんみーときじむな〜」

4歳児「めっきらもっきらどおんどん」

3歳児「ももたろう」

どんぶらこ〜♪ももたろうがうまれたよ!!

鬼だぞ〜!

あそんでくれないと泣いちゃうよ〜

びよ〜んびよん!

大ダコだぞ
たへてやる〜

あだんの木は沖縄の生活を豊かにしてくれたよ!

きびだんごどうぞ!

もくもく♪

はないちもんめ♪

おもちのなる木だ♪

夢だったのかなあ!

最後の力できじむな〜があだんの木に!

~子育てワンポイントアドバイス~

「風邪に負けない身体作りを…」



寒さが身に染みる季節になり、様々な感染症が流行りやすくなりました。子どもの身体は発達途中のため、大人よりもかぜをひきやすい傾向があります。かぜに負けず、寒い冬を乗り切るために普段の生活習慣を見直してみましよう。

~かぜを予防するための4つのポイント~

- ① 手洗い・うがいを徹底しましょう
かぜ予防の基本は、手洗いとうがいです。ウイルスを体内に入れないために、石鹸で10秒間手を洗い、水を手に15秒間あてて洗い流すと、ウイルスの残存率がおよそ0.001%抑えられるといわれています。外から帰ってきた時だけでなく、食事の前やトイレの後も忘れずにしましょう。
- ② 乾燥を避け湿度を保ちましょう
空気が乾燥しているとウイルスは活発になります。加湿器などを使い、湿度は通年60%に設定することが推奨されています。また、1日1回は必ず換気をするようにしましょう。
- ③ こまめに水分補給を摂りましょう
冬場は水分が不足しがちですが、乾燥している日は特にこまめに水やお茶を飲むようにしましょう。緑茶に含まれている「カテキン」には殺菌作用もあります。
- ④ 規則正しい生活をおくりましょう
日頃から運動をしましょう。運動量が増えると、食欲も増進します。栄養バランスのとれた食事を心がけ、身体に必要な栄養素を取り入れましょう。また、外に出て太陽の光を浴びると、睡眠を促す「メラトニン」が分泌されます。

かぜ予防を徹底して楽しい冬を過ごせるようにしましょう!

