



ひむろこだま保育園給食室 2025.8.1

いよいよ夏本番がやってきました。連日、猛暑が続きますが、子どもたちは暑さに負けず、毎日元気に過ごしています。家庭でも夏ならではのイベントが目白押しで長時間外にいることが多くなるので、水分補給を忘れず、素敵な夏を過ごしましょう。



8月26日の誕生会では、給食でも夏祭りの雰囲気を感じられるように、お祭りの屋台にあるような縁日風のメニューを提供します。お祭りのように舟皿に入れた“たこ焼き風つくね焼き”に“焼きそば”、“かき氷”を用意します。くりぐみ・びわぐみさんは、本物の屋台に訪れるように、お店屋さんごっこをしながらホールへとりに来てもらいます。手作りチケットと交換で、実際に買い物をしている気分を味わってもらえたら嬉しいです。そして、びわぐみさんには他のクラスへ売り子さんとしてお手伝いをしてもらいます！「見て楽しい！食べておいしい！」取り組みにしていきたいので、楽しみにしていてくださいね♪



とうもろこしの皮むきに初挑戦

初めてとうもろこしの皮むきにドキドキのいちご・ぶどうぐみさん。皮をむくのにかがいたため先生と一緒に引っ張り合いっこ。中にはひとりで器用にとうもろこしを押しさえてむいている姿もあり、とっても上手でした。そして見慣れた黄色い実の部分が出てくると“今たべたいよ！”とかぶりつこうとしたり、手放さず抱え込んでいたりして可愛かったです。とうもろこしの皮むきのご自宅でも楽しめる食育のひとつです。今が旬のとうもろこしをぜひ料理に取り入れてみてくださいね！

ピーマンを五感で感じよう！

りんご・れもんぐみさんが、ピーマンの種取りのお手伝いをしてくれました！ピーマンの感触を楽しんだり、匂いを嗅いでみたりと、野菜が苦手な子どもたちも興味津々で見て、触っていました。器用に一つずつ種を取る子、勢いよく実の部分まで引きちぎる子など、個性あふれる姿が見られました。種が全部取れると「みてー！できたよ！」と得意げに見せてくれてとても微笑ましかったです。自分で見て、触れて、五感を使ってピーマンに親しんでいました。

