



<2026. 2月号>

子育て話しに花を咲かせましょう

# ひろば ひだまり



2月おたより



講座の申し込み、日にちの指定のないものは  
2月3日AM10時より受け付けます。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
お休みマーク						1
2	3	4	5	6	7	8
		親子ヨガ 右記参照		赤ちゃんの日 (AM/PM) プレママの日 (AMのみ)		
9	10	11	12	13	14	15
パンダあそび のひろば 10:30~	みかさんの おはなし会 10:40~		1歳さん 集まれ 10:30~			
16	17	18	19	20	21	22
	親子で あそぼう♪ 13:00~	お楽しみ会& お誕生会 10:30~		乳幼児食に ついてのお話 10:30~		
23	24	25	26	27	28	
	ひなまつり (世代間) 10:30~		トイレ トレーニング 10:30~			

2月4日(水) 1部10:30~11:00  
★親子ヨガ★ 2部11:15~11:45

親子で体を動かしながら、リフレッシュしましょう~♪

対 象 : 1部 0歳の乳児と保護者

2部 1~3歳の幼児と保護者

講 師 : 高野 明子さん(インストラクター)

申込順 各7組 ※動きやすい服装

◎1月7日より受付中

2月6日(金)・3月6日(金)

午前10:30~11:30 午後13:30~14:30

★赤ちゃんの日★ (0歳の乳児と保護者)

1歳までの赤ちゃんとお母さんと、ゆったり過ごせる日です。  
ふれあいあそびの紹介や発育測定・自己紹介タイムもあり  
ます! ママ同士の交流の場に~♪ 申込順 各7組

※必要な方はバスオールをお持ちください。

◎2月6日(金)→1月23日より受付中

◎3月6日(金)→2月19日AM10時より受付開始

2月6日(金)・3月6日(金) 10:30~11:30

★プレママの日★

妊婦さん同士の情報交換や交流の場に~♪

赤ちゃんの日と同時に開催するので、赤ちゃんとの  
ふれあいタイムも。 申込順 2名

◎2月6日(金)→1月23日より受付中

◎3月6日(金)→2月19日AM10時より受付開始

2月9日(月) 10:30~11:30

★パンダあそびのひろば★

“ひなまつり♪&遊びのコーナー”

親子でひなまつりを楽しみましょう~♪

わにやんくらぶさんも来てくれます! お楽しみに~☆

持ち物 : 靴を入れるビニール袋

親子共に室内履き(スリッパ可)

対 象 : 0歳~就学前の乳幼児

場 所 : 寿栄コミュニティセンター(出前ひろば)

AM10時30分受付 10時45分開場

2月10日(火)・3月10日(火) 10:40~11:10

★みかさんのおはなし会★

子どもママ絵本の世界へ~♪ 申込順 10組

◎2月10日(火)→1月23日より受付中

◎3月10日(火)→2月19日AM10時より受付開始



2月18日(水) 10:30~11:00

★お楽しみ会&お誕生会★

すずみさんのお楽しみ会~♪お誕生日の  
お友達にはカードをプレゼントしますので  
10時に来てください。

発育測定もあります~☆

申込順 10組

2月20日(金) 10:30~11:30

★乳幼児食についてのお話★

体をつくる大切な栄養素や楽しく食べるコツを  
学びます。離乳食中期~完了食のお悩みも  
相談できますよ~☆ 申込順 10組

対 象 : 7か月~2歳の乳幼児と保護者

講 師 : ひむろこだま保育園 管理栄養士さん

2月24日(火) 10:30~11:00

★ひなまつり★ (世代間交流)

3月3日はひなまつりです。お子さんの  
健やかな成長を願って、親子でひなまつりを  
楽しみましょう~♪ 申込順 10組

2月26日(木) 10:30~11:30

★トイレトレーニング★

田村みどりさんによるトイレの始め方や  
進め方のお話。 申込順 10組

講 師 : 田村 みどりさん  
(元公立保育所所長)



2月12日(木)・3月2日(月)

10:30~11:00

★1歳さん集まれ~♪★

赤ちゃんの日を卒業したお友達集まれ~♪

2月は【牛乳パックで作って遊ぶ】

3月は【ふせんで遊ぶ】です。

対 象 : 1歳の幼児と保護者

申込順 7組

◎3月2日(月)→2月19日AM10時より  
受付開始

2月17日(火) 13:00~14:30

★親子であそぼう♪★(巡回相談日)

お子さんと一緒に遊びながら、発達の気にな  
ることを気軽に相談していただけます。  
巡回支援相談員 小林さん(臨床心理士)  
がきてくれます。

今月は【体を使ってあそぼう】です。

申込順 5組 対 象 : 1歳~3歳

~講座の申込について~

申込順に受け付けします。

電話が直接来て、申し込んで

ください。講座の対象年齢、

指定以外は0~3才です。

保育はありません。

【利用にあたっての諸注意】

★主に未就園の乳幼児とその保護者の方

に楽しんで頂いています。

★来られた時には手指の消毒をお願いします。

★各ご家庭で検温を行い、ご家族共に

体調に違和感を感じられる時には

ご利用をお控え下さい。

~写真撮影及び写真の

掲載について~

事業内で、写真の撮影及び掲載

(お便りや高槻市の広報誌「高槻

DAYS」、ホームページ)をすること

があります。都合の悪い方は、

スタッフまでお知らせください。

ご協力をお願いします。

高槻市子育て支援事業  
つどいの広場

ひろばひだまり

~子育て相談室あります~

場 所 : 高槻市寿町1-19-2

TEL 072-693-4682

開放日 : 月・火・水・木・金

(10時~15時)

休 日 : 土・日・祝祭日・年末年始

利用料 : 無料(材料費など一部負担あり)

施 設 : 授乳スペース・一時保育あり

電話でも  
子育て相談  
受け付けて  
います。