



子育て話しに花を咲かせましょう

<2026. 2月号>

# ひろばひだまり



2月おたより



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					1	
		お休みマーク			2	
2	3	4 親子ヨガ 右記参照	5	6 赤ちゃんの日 (AM/PM) プレママの日 (AMのみ)	7	8
9 パンダあそび のひろば 10:30~	10 みかさんの おはなし会 10:40~	11 親子で あそぼう♪ 13:00~	12 1歳さん 集まれ 10:30~	13	14	15
16	17 お楽しみ会& お誕生会 10:30~	18 お楽しみ会& お誕生会 10:30~	19	20 乳幼児食に ついてのお話 10:30~	21	22
23	24 ひなまつり (世代間) 10:30~	25	26 トイレ トレーニング 10:30~	27	28	

2月18日(水) 10:30~11:00

★お楽しみ会&お誕生会★

すずみさんのお楽しみ会～♪お誕生日の  
お友達にはカードをプレゼントしますので  
10時に来てください。

発育測定もあります～☆  
申込順 10組

2月20日(金) 10:30~11:30

★乳幼児食についてのお話★  
体をつくる大切な栄養素や楽しく食べるコツを  
学びます。離乳食中期～完了食のお悩みも  
相談できますよ～☆

申込順 10組

対象：7か月～2歳の乳幼児と保護者

講師：ひむろこだま保育園 管理栄養士さん

2月24日(火) 10:30~11:00

★ひなまつり★ (世代間交流)  
3月3日はひなまつりです。お子さんの  
健やかな成長を願って、親子でひなまつりを  
楽しめます～♪

申込順 10組

2月26日(木) 10:30~11:30

★トイレトレーニング★  
田村みどりさんによるトイレの始め方や  
進め方のお話。

申込順 10組

講師：田村 みどりさん  
(元公立保育所所長)

～写真撮影及び写真の

掲載についてのお願い～  
事業内で、写真の撮影及び掲載  
(お便りや高槻市の広報誌「高槻  
DAYS」、ホームページ)をすること  
があります。都合の悪い方は、  
スタッフまでお知らせください。  
ご協力をお願いします。

～講座の申込について～  
申込順に受け付けします。  
電話か直接来て、申し込んで  
ください。講座の対象年齢、  
指定以外は0～3歳です。  
保育はありません。

【利用にあたっての諸注意】

★主に未就園の乳幼児とその保護者の方  
に楽しんで頂いています。  
★来られた時には手指の消毒をお願いします。  
★各ご家庭で検温を行い、ご家族共に  
体調に違和感を感じられる時には  
ご利用をお控え下さい。

講座の申し込み、日にちの指定のないものは  
2月3日AM10時より受付けます。

2月4日(水) 1部10:30~11:00  
★親子ヨガ★ 2部11:15~11:45

親子で体を動かしながら、リフレッシュしましょう～♪

対象：1部 0歳の乳児と保護者

2部 1～3歳の幼児と保護者

講師：高野 明子さん(インストラクター)

申込順 各7組 ※動きやすい服装

◎1月7日より受付中

2月6日(金)・3月6日(金) 午前10:30~11:30 午後13:30~14:30

★赤ちゃんの日★ (0歳の乳児と保護者)

1歳までの赤ちゃんとお母さんで、ゆったり過ごせる日です。  
ふれあいあそびの紹介や発育測定・自己紹介タイムもあり  
ます！ママ同士の交流の場に～♪

申込順 各7組

※必要な方はバスタオルをお持ちください。

◎2月6日(金)→1月23日より受付中

◎3月6日(金)→2月19日AM10時より受付開始

2月6日(金)・3月6日(金) 10:30~11:30

★プレママの日★

妊娠さん同士の情報交換や交流の場に～♪  
赤ちゃんの日と同時開催するので、赤ちゃんとの  
ふれあいタイムも。

申込順 2名

◎2月6日(金)→1月23日より受付中

◎3月6日(金)→2月19日AM10時より受付開始

2月12日(木)・3月2日(月) 10:30~11:00

★1歳さん集まれ～♪★

赤ちゃんの日を卒業したお友達集まれ～♪

2月は【牛乳パックで作って遊ぼう】

3月は【ふうせんで遊ぼう】です。

対象：1歳の幼児と保護者

申込順 7組

◎3月2日(月)→2月19日AM10時より

受付開始

2月17日(火) 13:00~14:30

★親子であそぼう♪★(巡回相談日)

お子さんと一緒に遊びながら、発達の気にな  
ることを気軽に相談していただけます。

巡回支援相談員 小林さん(臨床心理士)  
が来てくれます。

今月は【体を使ってあそぼう】です。

申込順 5組 対象：1歳～3歳

2月10日(火)・3月10日(火) 10:40~11:10

★みかさんのおはなし会★

子どももママも絵本の世界へ～♪

申込順 10組

◎2月10日(火)→1月23日より受付中

◎3月10日(火)→2月19日AM10時より受付開始

高槻市子育て支援事業  
つどいの広場

ひろばひだまり

～子育て相談室あります～

場所：高槻市寿町1-19-2

TEL 072-693-4682

開放日：月・火・水・木・金

(10時～15時)

休日：土・日・祝祭日・年末年始

利用料：無料(材料費など一部負担あり)

施設：授乳スペース・一時保育あり

電話でも  
子育て相談  
受け付けて  
います。