



# 給食だより

ひむろこだま保育園 2023.11.1



秋の深まりとともに、野山が赤や黄色に彩られる季節になりました。これから旬を迎える冬野菜は風邪予防・身体をあたためる効果があります。野菜を食べて風邪をひかない身体づくりをしていきましょう。

保育園の小園庭では、柿や姫りんごもたくさん採れて、秋の味覚を楽しんでいます。



## ぐりとぐら café



11月は「ぐりとぐらのえんそく」。  
あらすじ：食べることがだいすきなぐりとぐらはくまさんを誘い、野原に遠足にいきます。遠足の楽しみはリュックの中のお弁当！

### 給食

- おにぎり
- 鶏の唐揚げ ・ ウィンナー
- コールスローサラダ ・ ブロッコリー
- ミニジュース

給食をお弁当箱に詰め、ホールで食べます。ぐりとぐらと一緒に遠足を行っているような気分を味わえるようにホールを飾りつけます。

この日のホールの飾りのおにぎり、にんじん、りんごはくり組の作品です。



## 教えて！先生の大好きな給食

☆高橋先生☆

豆乳みそうどん（11月13日・27日）

麺類が大好きで、月曜日は毎回楽しみに保育園に来ています。中でも、豆乳みそうどんは、美味しいうえに体にいいものを食べていると実感できます。

☆岡村先生☆

かじきのフライ（11月17日）

給食はどれも大好きです！お魚があまり好きでは無いのですが、給食のお魚なら美味しく食べられます。中でも、カジキフライが美味しくて大好きです。

今月から先生の好きなメニューを献立に取り入れています。



## 11月の誕生会の献立紹介

### 給食

- 白ご飯
- デミグラスハンバーグ
- ボイル野菜
- コンソメスープ

### おやつ

- クリームサンドパン



## 今月の噛み噛みメニュー

- 筑前煮
- 小松菜とツナの無限サラダ
- ビーンズサラダ ・ 根菜サラダ
- 大根とツナのサラダ
- 千切り大根のサラダ
- 水菜とレンコンのサラダ
- コーンマヨトースト

根菜が美味しい季節になりました。

たくさん噛んで味わっていい歯にしましょう。