

# 2018年4月の献立表

ひむろこだま保育園

日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
2.	16	月	牛乳 おこさませんべい	五目うどん 干切り煮 胡瓜の甘酢漬	ゆでうどん、鶏もも肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、ねぎ うすくちしょうゆ、みりん、かつお節 切り干しだいこん、しいたけ、にんじん、ちくわ、砂糖、しょうゆ、かつおだし きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ	牛乳 鮭おにぎり 米、さけ、ごま
3.		火	牛乳 シガービス	八分づきご飯 つくね焼き 人参とツナのサラダ 粉ふきいも すまし汁	八分づき米 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、片栗粉、うすくちしょうゆ にんじん、ツナ缶、きゅうり、マヨドレ じゃがいも、塩 こまつな、たまねぎ、えのきだけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 野菜蒸しパン 小麦粉、三温糖、ベーキングパウダー 野菜ジュース、豆乳
4.	18	水	牛乳 動物ビスケット	中華丼 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	米、鶏もも肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ 油、片栗粉、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油、かつおだし はるさめ、もやし、きゅうり、うすくちしょうゆ、砂糖、酢、ごま油 木綿豆腐、たまねぎ、わかめ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 油、焼きそばソース、ケチャップ
5.	19	木	牛乳 おこさませんべい	八分づきご飯 肉じゃが 春野菜の胡麻和え もやしのみそ汁	八分づき米 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし キャベツ、にんじん、フロッコリー、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ もやし、厚揚げ、ねぎ、かつお節、米みそ	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
6.	20	金	牛乳 シガービス	カレーライス コールスローサラダ	米、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、カレールウ キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨドレ	牛乳 豆乳蒸しパン 小麦粉、豆乳、ベーキングパウダー、三温糖、油
7.	21	土	牛乳 シガービス	千切り大根のビビンバ風 野菜スープ	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれんそう、切り干しだいこん、にんにく、砂糖、しょうゆ、ごま油 キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ミニゼリー おこさませんべい
9.	23	月	牛乳 おこさませんべい	みそラーメン うの花炒り煮 粉ふき芋	ゆで中華めん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、なると 米みそ、鶏がらだし、みりん、かつお節 おから、ちくわ、にんじん、干ししいたけ、ねぎ、しょうゆ、砂糖、みりん じゃがいも、あおのり、塩	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
10.	24	火	牛乳 シガービス	八分づきご飯 たらの磯辺揚げ じゃが芋きんぴら 胡瓜スティック なめこのみそ汁	八分づき米 たら、小麦粉、あおのり、油 じゃがいも、にんじん、ごぼう、ごま、しょうゆ、砂糖、かつおだし きゅうり、塩 木綿豆腐、なめこ、えのきだけ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 米粉豆腐ドーナツ 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、絹ごし豆腐、油
11.	25	水	牛乳 動物ビスケット	マーボー丼 中華サラダ お昼のすまし汁	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが 片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油、かつおだし キャベツ、きゅうり、鶏むね肉、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 焼ふ、こまつな、かまぼこ、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 じゃが餅 じゃがいも、片栗粉、焼きのり うすくちしょうゆ、しょうゆ
12.	26	木	牛乳 おこさませんべい	八分づきご飯 豆腐のまさご揚げ 金時豆の煮豆 フロッコリー 春野菜のみそ汁	八分づき米 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、ちくわ、片栗粉、しょうゆ、油 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ フロッコリー、塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、米みそ、かつお節	牛乳 きな粉パン 食パン、きな粉、三温糖
13.	27	金	牛乳 シガービス	ハヤシライス もやしと胡瓜の胡麻酢和え 人参の甘煮	米、豚肉、たまねぎ、しめじ、ハヤシルウ もやし、きゅうり、わかめ、ごま、うすくちしょうゆ、酢 にんじん、砂糖、かつおだし	牛乳 コーンマヨパン 小麦粉、コーン缶、ベーキングパウダー マヨドレ、三温糖、豆乳、油
14.	28	土	牛乳 ミニゼリー	焼きうどん 大根のみそ汁	ゆでうどん、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ、油 だいこん、油揚げ、ねぎ、米みそ、かつお節	(14日) 半日保育のためおやつはありません。 (28日) 牛乳 ミニゼリー・おこさませんべい
17.		火	牛乳 シガービス	ゆかりごはん 鶏の唐揚げ リオネーズポテト フロッコリーポイル 清見オレンジ 湯葉のすまし汁	米、ゆかり 鶏もも肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、小麦粉、油 じゃがいも、たまねぎ、ベーコン、マヨドレ フロッコリー、塩 オレンジ 干し湯葉、たまねぎ、かまぼこ、えのきだけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 イチゴホイップ蒸しパン 小麦粉、いちご、豆乳、三温糖、豆乳ホイップクリーム ベーキングパウダー、油