

# 2018年05月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	22	火	牛乳 シガービス	八分づき飯 豆腐の五目焼き きんぴらごぼう 胡瓜スティック 小松菜のみそ汁 こまつな、たまねぎ、えのきたけ、みみそ、かつお節	牛乳 豆乳きな粉蒸しパン 小麦粉、豆乳、きな粉 ベーキングパウダー、三温糖、油
2	16 30	水	牛乳 動物ビスケット	ふわふわ丼 野菜のおかか和え 大根のみそ汁 米、鶏ひき肉、卵、木綿豆腐、にんじん、焼豆、ねぎ かつおだし汁、しょうゆ、うすくちしょうゆ、砂糖 キャベツ、にんじん、いんげん、かつおだし汁、うすくちしょうゆ、糸かつお だいこん、たまねぎ、厚揚げ、ねぎ、みみそ、かつお節	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 焼きそばソース、ケチャップ
7	21	月	牛乳 アスパラガス	わかめうどん 高野豆腐と野菜の煮物 ゆであうどん、わかめ、たまねぎ、ねぎ、かつお節、こんぶ、うすくちしょうゆ、みりん 鶏ひき肉、高野豆腐、じゃがいも、にんじん、干しいたけ、えんどうまめ 片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし汁	牛乳 小松菜とじゃこのおにぎり 米、こまつな、しらす、ごま
8	29	火	牛乳 シガービス	八分づき飯 たらのフライ ポテトサラダ ブロッコリーポイル チンゲン菜スープ 八分づき米 たら、小麦粉、パン粉、ケチャップ、油 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ ブロッコリー、食塩 チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、かつお節、うすくちしょうゆ	牛乳 ほうれん草蒸しパン 小麦粉、豆乳、ほうれん草 ベーキングパウダー、三温糖、油
9	23	水	牛乳 動物ビスケット	納豆丼 春雨サラダ わかめスープ 米、納豆、豚ひき肉、ちくわ、たまねぎ、しょうが、ねぎ、しょうゆ、砂糖 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、うすくちしょうゆ、酢、ごま油 わかめ、たまねぎ、ごま、かつお節、うすくちしょうゆ	牛乳 うどんぎょうざ うどん、にら、卵、豚ひき肉、片栗粉 うすくちしょうゆ、ごま油
10		木	牛乳 ミニゼリー	八分づき飯 ポテトミートローフ スパサラダ スナックえんどう もやしのみそ汁 八分づき米 鶏ひき肉、卵、木綿豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パン粉、うすくちしょうゆ、ケチャップ サラダスパゲティ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、食塩、マヨドレ スナックえんどう、食塩 もやし、油揚げ、しめじ、ねぎ、かつお節、みみそ	牛乳 わらび餅 わらび餅粉、水、きな粉、三温糖
11	25	金	牛乳 シガービス	カレーライス コールスローサラダ 米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、えんどう豆、トマトピューレ、カレールウ キャベツ、グリーンアスパラガス、にんじん、マヨドレ	牛乳 ココアパン 食パン、ココアパウダー、三温糖
12		土	牛乳 シガービス	ふきの炊き込みごはん つくね焼き 千切り大根の胡麻酢和え 春野菜のみそ汁 米、ふき、油揚げ、にんじん、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし汁 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、うすくちしょうゆ、片栗粉 ほうれん草、にんじん、千切り大根、油揚げ、ごま、しょうゆ、酢、砂糖 キャベツ、たまねぎ、にんじん、みみそ、かつお節	* 半日保育のためおやつはありません。
14	28	月	牛乳 アスパラガス	醤油ラーメン 中華サラダ 中華めん、豚肉、こまつな、もやし、にんじん しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし汁、鶏がらスープ キャベツ、きゅうり、鶏むね肉、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油	牛乳 おかかごまおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ
15	誕生会	火	牛乳 シガービス	そら豆ごはん コロケ ピーズサラダ ミニトマト/オレンジゼリー 湯葉のすまし汁 米、そらめ、にんじん、ちくわ、かつおだし汁、うすくちしょうゆ、みりん 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、うすくちしょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、ウスターソース 大豆、ひよこめ、キャベツ、にんじん、ハム、コーン缶、マヨドレ ミニトマト / オレンジ天然果汁、三温糖、かんてん、水 干し湯葉、たまねぎ、かまぼこ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 (幼児) いちご大福 白玉粉、砂糖、水、つぶしあん、いちご、片栗粉 (乳児) イチゴ蒸しパン 小麦粉、いちご、豆乳、三温糖、ベーキングパウダー、油
17	31	木	牛乳 ミニゼリー	八分づき飯 八宝菜 竹輪の磯辺揚げ 三色ナムル 厚揚げのみそ汁 八分づき米 キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ、片栗粉、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油、かつおだし汁 ちくわ、水、小麦粉、ベーキングパウダー、あおのり、油 もやし、にんじん、こまつな、ごま、砂糖、しょうゆ、ごま油 生揚げ、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、みみそ、かつお節	牛乳 フライドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、油
18		金	牛乳 シガービス	白ごはん ぶりの味噌焼き もやしと胡瓜の胡麻和え 人參の甘煮 きのこのすまし汁 米 ぶり、砂糖、みりん、みみそ もやし、きゅうり、わかめ、ごま、しょうゆ にんじん、砂糖、かつおだし汁 しめじ、えのきたけ、たまねぎ、みつば、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
19		土	牛乳 ミニゼリー	ナポリタン キャベツスープ スパゲティ、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ケチャップ、中濃ソース キャベツ、しめじ、かつおだし汁、うすくちしょうゆ	牛乳 ミニゼリー アスパラガス
26		土	牛乳 シガービス	中華丼 じゃがいものみそ汁 米、鶏もも肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ 片栗粉、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油、かつおだし汁 じゃがいも、たまねぎ、ねぎ、みみそ、かつおだし汁	牛乳 ミニゼリー アスパラガス

※5月24日(木)は遠足のため給食はありません。  
雨天の場合も、お弁当の持参をお願いします。