

# 2018年06月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1. 29.	金.	牛乳 シガービス	白ごはん サーモンフライ ポテトサラダ ミニトマト もずくスープ	米 さけ、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ ミニトマト もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 (1日) ツナサンド 食パン、ツナ缶、マヨドレ (29日) ☆幼児：水無月 0.1歳児：小豆寒天 上新粉、小麦粉、白玉粉、くず粉、砂糖、甘納豆
2. 16. 30.	土.	牛乳 動物ビスケット	ハヤシライス コールスローサラダ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、ハヤシルワ キャベツ、コーン缶、マヨドレ	牛乳 ミニゼリー アスパラガス (16日は半日保育のためおやつはありません)
4. 18.	月.	牛乳 アスパラガス	きつねうどん 肉じゃが きゅうりスティック	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖 かまぼこ、たまねぎ、ねぎ、しょうゆ、みりん、かつお節、こんぶ 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁 きゅうり、食塩	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
5.	火.	牛乳 シガービス	八分づきご飯 納豆のかき揚げ 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	八分づき米 納豆、たまねぎ、ちくわ、にんじん、なす、小麦粉、油 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、うすくちしょうゆ、酢、ごま油 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 グレーゼリー ぶどう濃縮果汁、三温糖、水、かんてん
6. 20.	水.	牛乳 動物ビスケット	コーヤ丼 千切り大根と青菜の胡麻和え かぼちゃソテー わかめスープ	米、高野豆腐、鶏ひき肉、卵、にんじん、干しいたけ、みつば、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし汁 切り干しだいこん、こまつな、にんじん、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、本みりん、かつおだし汁 かぼちゃ、食塩 わかめ、すりごま、かつお節、たまねぎ、うすくちしょうゆ	牛乳 じゃがたこ焼き じゃがいも、片栗粉、お好み焼きソース、あおのり
7. 21.	木.	牛乳 アスパラガス	八分づきご飯 チリコンカン スパニッシュオムレツ オニオンスープ	八分づき米 大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト缶 ケチャップ、うすくちしょうゆ、ウスターソース じゃがいも、ほうれんそう、ウインナー、卵、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁、鶏がらスープ たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、鶏がらスープ	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 焼きそばソース、ケチャップ
8. 22.	金.	牛乳 シガービス	カレーライス 和風ドレッシングサラダ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマトピューレ、カレールウ キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、うすくちしょうゆ	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
9. 23.	土.	牛乳 シガービス	焼きうどん きゅうりの塩昆布あえ みそ汁	ゆでうどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、うすくちしょうゆ きゅうり、塩こんぶ、ごま油 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、米みそ、かつおだし汁	牛乳 ミニゼリー 動物ビスケット
11. 25.	月.	牛乳 アスパラガス	味噌ラーメン 三色ナムル ゆでたまご	ゆで中華めん、豚ひき肉、こまつな、にんじん、なると、かつおだし汁、鶏がらスープ、米みそ キャベツ、にんじん、わかめ、ごま、しょうゆ、ごま油、砂糖 卵	牛乳 お好み焼き 小麦粉、豚ひき肉、卵、キャベツ、ちくわ、木綿豆腐 かつお・昆布だし汁、お好みソース、マヨドレ
12. 26.	火.	牛乳 シガービス	八分づきご飯 凍り豆腐とひき肉の煮物 ミニトマト じゃがいものみそ汁	八分づき米 高野豆腐、鶏ひき肉、にんじん、干しいたけ、片栗粉、こまつな かつおだし汁、しょうゆ、本みりん、砂糖 ミニトマト じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 サーターアングダー 小麦粉、卵、三温糖、ベーキングパウダー、油
13. 27.	水.	牛乳 動物ビスケット	麻婆茄子丼 ひじきの中華サラダ 粉ふき芋 かき玉汁	米、豚ひき肉、なす、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく ごま油、しょうゆ、みりん、砂糖、米みそ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ひじき、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 じゃがいも、食塩 卵、たまねぎ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつおだし汁	牛乳 わらび餅 わらび餅粉、水、きな粉、三温糖
14. 28.	木.	牛乳 アスパラガス	八分づきご飯 ポテトミートローフ マカロニサラダ 小松菜のみそ汁	八分づき米 鶏ひき肉、卵、木綿豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パン粉 うすくちしょうゆ、ケチャップ マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ こまつな、たまねぎ、生揚げ、米みそ、えのきたけ、かつお節	牛乳 野菜蒸しパン ほうれんそう、小麦粉、野菜ジュース、豆乳 三温糖、ベーキングパウダー、油
15.	金.	牛乳 シガービス	白ごはん たらの磯辺揚げ きんぴらごぼう 粉ふきいも キャベツのみそ汁	米 たら、小麦粉、片栗粉、あおのり、ベーキングパウダー、油 ごぼう、にんじん、板こんにゃく、ごま、しょうゆ、砂糖、ごま油 じゃがいも、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、米みそ、かつお節	牛乳 うどんぎょうざ うどん、にら、卵、豚ひき肉、片栗粉 うすくちしょうゆ、ごま油
19.	誕生会 火.	牛乳 シガービス	ごはん(パセリ) チキンナゲット ナポリタン グレーゼリー ポトフ	米、パセリ 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、米粉、マヨドレ、ケチャップ、うすくちしょうゆ、油 スパゲティ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ ぶどう濃縮果汁、三温糖、水、かんてん キャベツ、にんじん、ウインナー、豚肉、たまねぎ、じゃがいも、うすくちしょうゆ、かつお節、鶏がらスープ	牛乳 ボンデケーキ 白玉粉、粉チーズ、水、ベーコン 牛乳、油

※6月14日(木)は、小遠足のため2歳～5歳クラスはお弁当の用意をお願いします。  
雨天の場合も、お弁当の持参をお願いします。  
0歳、1歳児クラスは給食を提供します。