

# 2018年08月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	1・2歳 午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1. 29.	水.	牛乳 とうもろこし	夏野菜マーボー丼 春雨サラダ ミニトマト きのこのみそ汁	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、なす、ピーマン、しいたけ しょうが、にんにく、しょうゆ、ごま油、片栗粉 はるさめ、きゅうり、わかめ、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ、酢、ごま油 ミニトマト えのきたけ、しめじ、たまねぎ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 土用餅（幼児） 白玉粉、絹ごし豆腐、こしあん、砂糖 あんサンド（乳児） （29日）オレンジゼリー
2. 30.	木.	牛乳 動物ビスケット	ジューシー ゴーヤチャンプル トマト もずくスープ	米、豚肉、にんじん、干しいたけ、しょうが、しょうゆ、みりん、かつおだし汁 豚肉、ゴーヤ、生揚げ、にんじん、もやし、卵、砂糖、うすくちしょうゆ、しょうゆ、米みそ トマト もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 ごまちゃんすこう 小麦粉、砂糖、なたね油、食塩、黒ごま
3. 17. 31.	金.	牛乳 シガービス	夏野菜カレー ビーンズサラダ ゆでたまご	米、鶏ひき肉、なす、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、トマトピューレ、カレールウ 大豆、ひよこまめ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ハム、マヨドレ 卵	牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、ココア、砂糖、なたね油、豆乳
4. 18.	土.	牛乳 アスパラガス	千切り大根のピビンパ風 わかめスープ	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれんそう、切り干しだいこん、にんにく、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめ、ごま、たまねぎ、かつお節、うすくちしょうゆ	牛乳 ジャムパン ※4日は半日保育のためおやつはありません。
6. 20.	月.	牛乳 アスパラガス	みそラーメン 茄子のそぼろ炒め ミニトマト	中華めん、豚肉、キャベツ、こまつな、にんじん、にんにく、米みそ、かつおだし汁、鶏がらスープ なす、にんじん、たまねぎ、豚ひき肉、ねぎ、にんにく、しょうが、赤みそ、ごま油、うすくちしょうゆ ミニトマト	牛乳 おくら入りお好み焼き 小麦粉、キャベツ、木綿豆腐、オクラ、卵、しらす干し、ちくわ かつおだし汁、お好み焼きソース、マヨドレ
7. 28.	火.	牛乳 シガービス	ロールパン アジフライ（乳児：サーモンフライ） ラタトゥイユ オニオンスープ	ロールパン あじ（幼児）、さけ（乳児）、小麦粉、パン粉、なたね油 たまねぎ、トマト、かぼちゃ、なす、ズッキーニ、黄ピーマン、赤ピーマン、にんにく ケチャップ、中濃ソース、うすくちしょうゆ たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、鶏がらスープ、かつお節	お茶 すいか
8. 22.	水.	牛乳 とうもろこし	まめベジキーマ丼 華風きゅうり ゆでたまご おくらスープ	米、大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく カレー粉、ウスターソース、トマトピューレ、しょうゆ きゅうり、酢、砂糖、ごま油、うすくちしょうゆ 卵 オクラ、たまねぎ、かつお節、うすくちしょうゆ	牛乳 グレープゼリー ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんでん
9. 23.	木.	牛乳 動物ビスケット	八分づきご飯 つくね焼き 胡瓜とわかめの酢の物 南瓜煮 お麩のみそ汁	八分づき米 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、片栗粉、うすくちしょうゆ きゅうり、わかめ、ごま、酢、砂糖、うすくちしょうゆ かぼちゃ、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし汁 麩、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、米みそ、かつお節	牛乳 とうもろこし
10. 24.	金.	牛乳 シガービス	ハヤシライス ポテトサラダ	米、豚肉、たまねぎ、しめじ、ハヤシルウ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ	お茶 ミルク寒天 牛乳、みかん缶、砂糖、粉かんでん
16.	木.	牛乳 動物ビスケット	わかめうどん 千切り煮 胡瓜スティック	ゆでうどん、わかめ、たまねぎ、ねぎ、かつお節、こんぶ、うすくちしょうゆ、みりん 切り干しだいこん、しいたけ、にんじん、ちくわ、砂糖、しょうゆ、かつおだし汁 きゅうり、食塩	牛乳 鮭おにぎり 米、ごま、さけ
21.	誕生会 火.	牛乳 シガービス	チャーハン 肉団子の甘酢あんかけ にら卵焼き・オレンジゼリー 冬瓜スープ	米、ツナ缶、ひじき、にんじん、しいたけ、ピーマン、ごま油、しょうゆ、みりん 豚ひき肉、木綿豆腐、しょうが、片栗粉、卵、なたね油 たまねぎ、ピーマン、しいたけ、にんじん、酢、砂糖、片栗粉、うすくちしょうゆ 卵、にら、しょうゆ、かつおだし汁・オレンジ濃縮果汁、砂糖、粉かんでん とうがん、油揚げ、うすくちしょうゆ、かつお節	牛乳 フルーツ白玉（幼児） 白玉粉、絹ごし豆腐、水、みかん缶、もも缶、パイナップル缶、砂糖 フルーツ寒天（乳児） みかん缶、もも缶、パイナップル缶、砂糖、粉寒天
25.	土.	牛乳 動物ビスケット	焼きそば 胡瓜スティック 豆腐のみそ汁	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油、焼きそばソース、ケチャップ きゅうり、食塩 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、米みそ、かつおだし汁	牛乳 ジャムパン
27.	月.	牛乳 アスパラガス	鶏なんばうどん 大豆と小魚の甘辛揚げ 胡瓜スティック	うどん、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、かまぼこ、ねぎ、かつお節、こんぶ 大豆、煮干し、ごま、なたね油、片栗粉、しょうゆ、砂糖 きゅうり、食塩	牛乳 鮭おにぎり 米、ごま、さけ

※13日（月）～15日（水）は希望保育のため給食はありません。