

# 2018年11月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1. 15. 29.	木.	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 揚げだし豆腐 白菜とほうれん草のお浸し 人参の甘煮 豚汁	七分づき米 木綿豆腐、片栗粉、なたね油、かつおだし、だいこん、うすくちしょうゆ、砂糖 はくさい、ほうれんそう、ちくわ、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし にんじん、砂糖 豚肉、さつまいも、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、しめじ、だいこん葉、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 サーターアンダギー 小麦粉、卵、三温糖、ベーキングパウダー、なたね油
2. 16.	金.	牛乳 シガービス	里芋カレー 和風グリーンサラダ ゆでたまご	米、鶏ひき肉、さといも、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、カレールウ キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、うすくちしょうゆ、酢、なたね油 卵	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 焼きそばソース、ケチャップ
5. 19.	月.	牛乳 ごまビスケット	みそラーメン 真珠蒸し もやしナムル	中華めん、豚肉、はくさい、にんじん、なると、こまつな、にら、にんにく 米みそ、みりん、鶏がらスープ、かつおだし 豚ひき肉、たまねぎ、もち米、うすくちしょうゆ、片栗粉 もやし、にんじん、わかめ、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油	牛乳 おかかごまおにぎり 米、糸かつお、ごま、しょうゆ
6.	火.	牛乳 シガービス	七分づきご飯 たらのフライ かぼちゃソテー 水菜サラダ 大根のみそ汁	七分づき米 たら、小麦粉、パン粉、ケチャップ、なたね油 かぼちゃ 水菜、れんこん、にんじん、ごま、マヨドレ 大根、油揚げ、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 にんじんブリッツ 小麦粉、粉チーズ、食塩、にんじん、なたね油
7. 21.	水.	牛乳 りんご	コーヤ丼 根菜キンピラ ブロッコリー きのこ汁	米、高野豆腐、鶏ひき肉、卵、にんじん、干ししいたけ、糸みつば 砂糖、うすくちしょうゆ、しょうゆ、みりん、かつおだし ごぼう、れんこん、にんじん、ちくわ、しらたき、ごま、しょうゆ、砂糖、みりん、ごま油 ブロッコリー、食塩 しいたけ、えのきたけ、しめじ、ねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 スイートポテト さつまいも、牛乳、生クリーム、三温糖、卵
8. 22.	木.	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 豆腐のまさご揚げ 小松菜の胡麻和え ふかし芋 わかめのみそ汁	七分づきご飯 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、ちくわ、しらす干し、片栗粉、うすくちしょうゆ、なたね油 こまつな、しめじ、コーン缶、しょうゆ、砂糖 さつまいも わかめ、だいこん、ねぎ、煮干しだし、米みそ	牛乳 ツナマヨパン 小麦粉、ツナ、マヨドレ、三温糖、豆乳、なたね油 ベーキングパウダー
9. 30.	金.	牛乳 シガービス	きのこのハヤシライス ポテトビーンズサラダ	米、豚肉、たまねぎ、しめじ、エリンギ、しいたけ、ハヤシルウ じゃがいも、にんじん、きゅうり、大豆、ツナ、マヨドレ	牛乳 たまごサンド 食パン、卵、マヨドレ
10.	土.	牛乳 動物ビスケット	千切り大根のピビンバ風 豆腐のみそ汁	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれんそう、切り干しだいこん、にんにく、砂糖、しょうゆ、ごま油 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
12. 26.	月.	牛乳 ごまビスケット	ゴマみそ豆乳うどん 五色和え ふかし芋	ゆでうどん、豚ひき肉、しいたけ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、豆乳、ごま、米みそ、かつおだし もやし、こまつな、しめじ、にんじん、コーン缶、うすくちしょうゆ、砂糖 さつまいも	牛乳 ツナカレーおにぎり 米、ツナ、にんじん、カレー粉、パセリ粉 うすくちしょうゆ
13. 27.	火.	牛乳 シガービス	七分づきご飯 鮭の竜田揚げ 根菜の煮物 ブロッコリー ほうれんそうと湯葉のすまし汁	七分づき米 さけ、うすくちしょうゆ、みりん、しょうが、片栗粉、なたね油 ごぼう、れんこん、にんじん、だいこん、さといも、厚揚げ、かつおだし、しょうゆ、みりん、砂糖 ブロッコリー、食塩 ほうれんそう、干し湯葉、えのきたけ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ごまちゃんすこう 小麦粉、砂糖、なたね油、黒ごま
14. 28.	水.	牛乳 りんご	三色丼 千切り大根と青菜の胡麻和え 粉ふきいも かぼちゃのみそ汁	米、鶏ひき肉、ごぼう、しょうが、砂糖、しょうゆ 卵、うすくちしょうゆ、砂糖、ほうれんそう 切り干しだいこん、こまつな、にんじん、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし じゃがいも、食塩 かぼちゃ、油揚げ、たまねぎ、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 さつまいも蒸しパン 小麦粉、さつまいも、三温糖、豆乳、なたね油 ベーキングパウダー
17.	土.	牛乳 ごまビスケット	ナポリタン オニオンスープ ブロッコリー	スパゲティー、ウインナー、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ケチャップ、中濃ソース たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし ブロッコリー、食塩	牛乳 ジャムパン
20.	誕生会	牛乳 シガービス	ゆかりごはん 里芋コロッケ マカロニサラダ ポイル野菜 もずくスープ	米、ゆかり さといも、豚ひき肉、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、みりん、砂糖、小麦粉、パン粉、なたね油、中濃ソース マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ さつまいも、にんじん、ブロッコリー もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 手作りピザ 強力粉、ドライイースト、食塩、砂糖、なたね油 ピーマン、たまねぎ、ウインナー、コーン缶、チーズ、ケチャップ
24.	保育参観	牛乳 動物ビスケット	手作りうどん つくね焼き 五目煮豆 ブロッコリー	ゆでうどん、ねぎ、かまぼこ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、片栗粉、うすくちしょうゆ 大豆、にんじん、板こんにゃく、ごぼう、かつおだし、砂糖、うすくちしょうゆ、みりん ブロッコリー、食塩	半日保育のためおやつはありません。