

2019年02月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1.	誕生会	牛乳 シガービス	ちらし寿し(0歳~2歳) 巻き寿し(3歳~5歳) ※5歳は手巻き寿司 花野菜サラダ みかん 湯葉のすまし汁	米、鶏ひき肉、干しいたけ、かんぴょう、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、食塩、こんぶ 米、干しいたけ、かんぴょう、ツナ缶、きゅうり、卵、はんぺん、砂糖、しょうゆ、みりん、こんぶ、酢、食塩、焼きのり ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、マヨドレ みかん 干し湯葉、たまねぎ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 肉まん 小麦粉、なたね油、豚ひき肉、干しいたけ、キャベツ、長ねぎ ベーキングパウダー、片栗粉、しょうゆ、砂糖、ごま油
2.	16.	牛乳 ごまビスケット	マーボー丼 ブロッコリー わかめスープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、にんにく、しょうが 片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油、かつおだし ブロッコリー、食塩 わかめ、ごま、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
4.	18.	牛乳 ごまビスケット	醤油ラーメン 小松菜としめじのコーン和え 粉ふきいも	中華めん、豚ひき肉、チンゲンサイ、にんじん、はくさい、しいたけ しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし、鶏がらスープ こまつな、しめじ、コーン缶、うすくちしょうゆ、砂糖 じゃがいも、食塩	牛乳 おかかごまおにぎり 米、糸かつお、ごま
5.	19.	牛乳 シガービス	七分づきご飯 ぶり大根 さつまいもの卵の花 かす汁	七分づき米 ぶり、だいこん、しょうが、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし おから、にんじん、さつまいも、ちくわ、ごぼう、青ねぎ、砂糖、しょうゆ、かつおだし だいこん、さといも、にんじん、板こんにゃく、ちくわ、厚揚げ、青ねぎ、酒かす、米みそ、かつおだし	牛乳 豆乳きな粉蒸しパン 小麦粉、豆乳、きな粉、三温糖 ベーキングパウダー、なたね油
6.	20.	牛乳 みかん	チャプチェ風丼ぶり もやしナムル トックスープ (0~2歳:お麩のスープ)	米、はるさめ、豚ひき肉、ほうれんそう、にんじん、たけのこ、にら、しめじ、しいたけ 料理酒、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープ、かつおだし、ごま油 もやし、にんじん、わかめ、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油 トック(0~2歳:お麩)、チンゲンサイ、だいこん、にんじん、干しいたけ うすくちしょうゆ、鶏がらスープ、かつおだし	牛乳 フライドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、なたね油
7.	21.	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 干草焼き 千切り煮 ブロッコリー 豆腐のみそ汁	七分づき米 卵、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ、かつおだし 切り干しだいこん、しいたけ、にんじん、ちくわ、砂糖、しょうゆ、かつおだし ブロッコリー、食塩 木綿豆腐、わかめ、たまねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ビーフン ビーフン、もやし、にら、ツナ缶、しょうゆ、ごま油
8.	22.	牛乳 シガービス	カレーライス 水菜とれんこんのサラダ ゆでたまご	米、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマトピューレ、カレールウ みずな、れんこん、にんじん、ごま、マヨドレ、米みそ 卵	牛乳 手作りクッキー(8日) 小麦粉、無塩バター、三温糖 ラスク(22日) ロールパン、グラニュー糖、なたね油
9.	生活発表会		牛乳 ジャムパン みかん	牛乳 ジャムパン みかん	※平日保育のためおやつはありません。
12.	26.	牛乳 シガービス	七分づきご飯 たらのフライ ポテトビーンズサラダ チンゲン菜スープ	七分づき米 たら、小麦粉、パン粉、ケチャップ、なたね油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、大豆、ツナ缶、マヨドレ チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉、ココア、三温糖、なたね油、豆乳 ベーキングパウダー
13.	27.	牛乳 みかん	白ごはん おでん 白菜とほうれん草のお浸し 金時豆の煮豆	米 卵・板こんにゃく(3歳~5歳)、ちくわ(0歳~2歳)、だいこん、生揚げ しょうゆ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし はくさい、ほうれんそう、にんじん、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ	牛乳 焼きうどん ゆでうどん、豚肉、にら、たまねぎ、にんじん、しいたけ しょうゆ、うすくちしょうゆ、なたね油
14.	28.	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 豆腐の五目焼き 干し柿入りなます 小松菜のみそ汁	七分づき米 木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、にんじん、青ねぎ、ひじき、砂糖、しょうゆ、米みそ、かつおだし だいこん、にんじん、干し柿、ごま、砂糖、酢 こまつな、たまねぎ、えのきたけ、米みそ、かつおだし	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
15.	金.	牛乳 シガービス	ロールパン クリームシチュー 和風グリーンサラダ みかん	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、シチュールウ キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、酢、うすくちしょうゆ、なたね油 みかん	牛乳 お好み焼き 小麦粉、キャベツ、豚ひき肉、木綿豆腐、卵 お好み焼きソース、マヨドレ
23.	土.	牛乳 動物ビスケット	焼きそば ブロッコリーサラダ 大根のみそ汁	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、なたね油、焼きそばソース、ケチャップ ブロッコリー、コーン缶、マヨドレ だいこん、油揚げ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ジャムパン
25.	月.	牛乳 ごまビスケット	きざみうどん 治部煮 ブロッコリー	ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、焼かまぼこ、青ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし 鶏もも肉、さといも、にんじん、だいこん、しいたけ、片栗粉、しょうゆ、みりん、かつおだし ブロッコリー、食塩	牛乳 小松菜とじゃこのおにぎり 米、こまつな、しらす干し