

2019年04月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	15	月	牛乳 ごまビスケット（15日） ※1日は入園・進級式のため朝のおやつはありません。	五目うどん じゃが芋きんぴら ブロッコリー	ゆでうどん、鶏もも肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、青ねぎ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし じゃがいも、にんじん、ごぼう、ごま、しょうゆ、砂糖、かつおだし ブロッコリー、食塩	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
2		火	牛乳 シガービス	七分つきご飯 マーボー豆腐 華風きゅうり もずくスープ	七分つき米 木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、しいたけ、しょうが、片栗粉 砂糖、しょうゆ、うすくちしょうゆ、ごま油、かつおだし きゅうり、酢、砂糖、ごま油、うすくちしょうゆ もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 フライドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、なたね油
3	17	水	牛乳 じゃがいも	カレーライス コールスローサラダ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、トマトピューレ、カレールウ キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨドレ	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
4	18	木	牛乳 ごまビスケット	七分つきご飯 肉じゃが 春野菜の胡麻和え わかめのみそ汁	七分つき米 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし キャベツ、にんじん、ブロッコリー、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ わかめ、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ココア蒸しパン 小麦粉、ココア、三温糖、なたね油、豆乳 ベーキングパウダー
5	19	金	牛乳 シガービス	白ごはん さごしの醤油焼き 千切り煮 小松菜のコーン和え お麩のみそ汁	米 さごし、料理酒、みりん、うすくちしょうゆ 切り干しだいこん、しいたけ、にんじん、ちくわ、みりん、しょうゆ、かつおだし こまつな、コーン缶、うすくちしょうゆ、砂糖 焼ひ、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 そばめし 米、焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ
6	20	土	牛乳 動物ビスケット	千切り大根のピビンバ風 野菜スープ	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれんそう、切り干しだいこん、にんにく、砂糖、しょうゆ、ごま油 キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
8	22	月	牛乳 ごまビスケット	春キャベツラーメン もやしナムル 人参の甘煮	中華めん、豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし、鶏がらだし もやし、わかめ、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油 にんじん、砂糖	牛乳 小松菜とじゃこのおにぎり 米、こまつな、しらす干し
9	23	火	牛乳 シガービス	七分つきご飯 つくね焼き 人参とツナのサラダ ブロッコリー たまねぎのみそ汁	七分つき米 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、片栗粉、うすくちしょうゆ にんじん、ツナ缶、きゅうり、マヨドレ ブロッコリー、食塩 たまねぎ、えのきたけ、油揚げ、青ねぎ、米みそ、いりこだし	牛乳 じゃが餅 じゃがいも、片栗粉、うすくちしょうゆ
10	24	水	牛乳 じゃがいも	中華丼 春雨サラダ 粉ふきいも 豆腐のみそ汁	米、鶏もも肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ、なたね油、片栗粉 砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油、かつおだし はるさめ、もやし、きゅうり、コーン缶、わかめ、砂糖、うすくちしょうゆ、酢、ごま油 じゃがいも、食塩 木綿豆腐、たまねぎ、ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ビーフン ビーフン、もやし、にら、ツナ缶、しょうゆ、ごま油
11	25	木	牛乳 動物ビスケット	七分つきご飯 豆腐のまご揚げ 金時豆の煮豆 ブロッコリー 春野菜のみそ汁	七分つき米 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、ちくわ、しらす干し、片栗粉、うすくちしょうゆ、なたね油 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ ブロッコリー、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、米みそ、いりこだし	牛乳 にんじん蒸しパン にんじん、小麦粉、野菜ジュース、豆乳、三温糖、なたね油 ベーキングパウダー
12	26	金	牛乳 シガービス	白ごはん たらん天ぷら ひじき煮 胡瓜スティック きのこ汁	米 たら、小麦粉、ベーキングパウダー、なたね油 ひじき、ちくわ、しらたき、にんじん、しょうゆ、砂糖、かつおだし きゅうり、食塩 しいたけ、えのきたけ、しめじ、青ねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 きな粉パン 食パン、きな粉、三温糖
13	27	土	牛乳 ごまビスケット	焼きそば ブロッコリーサラダ 大根のみそ汁	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、焼きそばソース、ケチャップ ブロッコリー、コーン缶、マヨドレ だいこん、油揚げ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ジャムパン（27日） ※13日は半日保育のためおやつはありません。
16	誕生会	火	牛乳 シガービス	たけのこごはん 鶏の竜田揚げ きのこのポテトサラダ ブロッコリー・清見オレンジ 春キャベツのみそ汁	米、たけのこ、にんじん、油揚げ、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、なたね油 じゃがいも、しめじ、まいたけ、しょうゆ、みりん、マヨドレ ブロッコリー、食塩 ・ オレンジ キャベツ、たまねぎ、米みそ、いりこだし	牛乳 いちご大福（3～5歳） 白玉粉、砂糖、こしあん、いちご、片栗粉 イチゴ蒸しパン（0～2歳） いちご、小麦粉、豆乳、三温糖、なたね油、ベーキングパウダー