

2019年05月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
7	火	牛乳 シガービス	鶏なんぼうどん 高野豆腐と野菜の卵とし キャベツの胡麻和え	ゆでうどん、鶏もも肉、たまねぎ、かまぼこ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし、こんぶ 高野豆腐、じゃがいも、にんじん、えんどうまめ、卵、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし キャベツ、コーン缶、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 手作りかしわもち(3~5歳) 上新粉、白玉粉、砂糖、こしあん、かしわのは あんサンド(0~2歳) 食パン、こしあん
8	22 水	牛乳 清見オレンジ	グリーンピース入りカレーライス 和風ドレッシングサラダ	米、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、えんどうまめ、トマトピューレ、カレールウ キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、なたね油、うすくちしょうゆ	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 焼きそばソース、ケチャップ
9	23 木	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 ポテトミートローフ マカロニサラダ ブロッコリーポイル わかめスープ	七分づき米 鶏ひき肉、卵、木綿豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、パン粉、うすくちしょうゆ、ケチャップ マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ ブロッコリー、食塩 わかめ、たまねぎ、ごま、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ちんすこう 小麦粉、砂糖、なたね油
10	24 金	牛乳 シガービス	そら豆ごはん 鮭の味噌マヨ焼き いんげんのひじき煮 ミニトマト じゃがいものみそ汁	米、そらまめ、にんじん、ちくわ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし さけ、米みそ、ノンエッグマヨネーズ ひじき、いんげん、にんじん、油揚げ、砂糖、しょうゆ、かつおだし ミニトマト じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖、なたね油
11	保育参観 土	牛乳 動物ビスケット	白ごはん 豆腐のまさご揚げ 千切り大根の胡麻酢和え 金時豆の煮豆 春野菜のみそ汁	米 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、ちくわ、しらす干し、片栗粉、うすくちしょうゆ、なたね油 にんじん、ほうれんそう、油揚げ、切り干しだいこん、ごま、砂糖、しょうゆ、酢、かつおだし 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、じゃがいも、米みそ、かつおだし	※半日保育のためおやつはありません。
13	27 月	牛乳 ごまビスケット	味噌ラーメン 中華サラダ トマト	中華めん、豚ひき肉、チンゲンサイ、にんじん、なると、かつおだし汁、鶏がらスープ、米みそ、みりん キャベツ、きゅうり、鶏むね肉、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 トマト	牛乳 おかかごまおにぎり 米、糸かつお、ごま
14	誕生会 火	牛乳 シガービス	こいのぼりごはん コロク アスパラサラダ いちご 春キャベツスープ	米、にんじん、きゅうり、ちくわ、かまぼこ、焼きのり、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、うすくちしょうゆ、小麦粉、パン粉、なたね油、ケチャップ、ウスターソース、片栗粉 キャベツ、グリーンアスパラガス、にんじん、コーン缶、酢、なたね油、うすくちしょうゆ いちご キャベツ、たまねぎ、ベーコン、かつおだし汁、うすくちしょうゆ	牛乳 ビスキュイパン ロールパン、小麦粉、卵、砂糖、バター アーモンドプードル
15	29 水	牛乳 清見オレンジ	千切り大根のピピンバ風 キャベツのナムル ゆでたまご もずくスープ	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれんそう、切り干しだいこん、にんにく、砂糖、しょうゆ、ごま油 キャベツ、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油 卵 もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 じゃがたこ焼き じゃがいも、片栗粉、お好み焼きソース、あおのり
17	31 金	牛乳 シガービス	白ごはん かじきのフライ ポテトサラダ スナップえんどう 春野菜のみそ汁	米 かじき、小麦粉、パン粉、なたね油、ケチャップ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ スナップえんどう、食塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、米みそ、かつおだし	牛乳 きな粉蒸しパン 小麦粉、豆乳、きな粉、ベーキングパウダー 三温糖、なたね油
18	土	牛乳 ごまビスケット	なすとベーコンのスパゲティー 野菜スープ	スパゲティー、ベーコン、たまねぎ、なす、トマト缶、ケチャップ キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
20	月	牛乳 ごまビスケット	わかめうどん 新じゃがとグリーンピースのそぼろ煮	ゆでうどん、新わかめ、たまねぎ、青ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし、こんぶ じゃがいも、生揚げ、豚ひき肉、さやえんどう、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉	牛乳 ツナマヨおにぎり 米、ツナ缶、マヨドレ
21	ニコニコランチ 火	牛乳 シガービス	七分づきご飯 栄養満点ハンバーグ きんぴらごぼう ・ いちご なめこのみそ汁	七分づき米 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、にんじん、こまつな、しいたけ、片栗粉、うすくちしょうゆ みりん、うすくちしょうゆ、片栗粉、かつおだし ごぼう、にんじん、ちくわ、板こんにゃく、ごま、しょうゆ、みりん、ごま油 ・ いちご 木綿豆腐、なめこ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 フライドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、なたね油
25	土	牛乳 動物ビスケット	豚丼 胡瓜スティック 豆腐のみそ汁	米、豚肉、しょうが、長ねぎ、たまねぎ、なたね油、しょうゆ、みりん、ごま きゅうり、食塩 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ジャムパン
28	火	牛乳 シガービス	ふきの炊き込みごはん 高野豆腐と野菜の煮物 竹輪の磯辺揚げ 胡瓜スティック たまねぎのみそ汁	米、ふき、にんじん、油揚げ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし 鶏ひき肉、高野豆腐、じゃがいも、にんじん、干しいたけ、いんげん、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、あおのり、なたね油 きゅうり、食塩 たまねぎ、えのきたけ、油揚げ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
30	木	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 チリコンカン スパニッシュオムレツ オニオンスープ	七分づき米 大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト缶、ケチャップ、うすくちしょうゆ、ウスターソース じゃがいも、ほうれんそう、ウインナー、卵、砂糖、しょうゆ、かつおだし、鶏がらスープ たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし、鶏がらスープ	牛乳 あんサンド 食パン、こしあん

※16日(木)は大遠足のため給食はありません。雨天の場合もお弁当の持参をお願いします。