

2019年06月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15・29 土	牛乳 ごまビスケット	ハヤシライス コールスローサラダ	米、豚肉、たまねぎ、しめじ、ハヤシルウ キャベツ、コーン缶、マヨドレ	牛乳 黒糖パン ※15日は半日保育のためおやつはありません。
3	17 月	牛乳 ごまビスケット	きつねうどん 肉じゃが 胡瓜スティック	ゆでうどん、かまぼこ、たまねぎ、青ねぎ、しょうゆ、みりん、かつおだし、こんぶだし 油揚げ、しょうゆ、砂糖、かつおだし 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし きゅうり、食塩	牛乳 ごま塩おにぎり 米、黒ごま、食塩
4	ニコニコランチ 火	牛乳 シガービス	ごぼうの炊き込みご飯 チキンナゲット ビーンズサラダ 粉ふきいも 新たまスープ	米、ごぼう、にんじん、干しいたけ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし 鶏ひき肉、木綿豆腐、マヨドレ、米粉、うすくちしょうゆ、なたね油、ケチャップ 大豆、ひよこまめ、キャベツ、にんじん、こまつな、ハム、コーン缶、マヨドレ じゃがいも、食塩 たまねぎ、ベーコン、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 米粉豆腐ドーナツ 米粉、三温糖、絹ごし豆腐、なたね油 ベーキングパウダー
5	19 水	牛乳 トマト	まめベジキーマ丼 華風きゅうり ゆでたまご もずくスープ	米、大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく カレー粉、ウスターソース、トマトピューレ、しょうゆ きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油 卵 もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ポパイ蒸しパン ほうれんそう、小麦粉、野菜ジュース、豆乳 三温糖、ベーキングパウダー、なたね油
6	20 木	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 擬製豆腐 いんげんの胡麻和え うすら豆の甘煮 かぼちゃのみそ汁	七分づき米 木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、にんじん、青ねぎ、砂糖、しょうゆ いんげん、ちくわ、にんじん、コーン缶、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ うすら豆、砂糖、しょうゆ かぼちゃ、油揚げ、たまねぎ、青ねぎ、みそ、煮干し	牛乳 そばめし 米、焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ
7	21 金	牛乳 シガービス	白ごはん 鮭の南蛮漬け 南瓜サラダ ミニトマト 青菜のみそ汁	米 さけ、片栗粉、なたね油、にんじん、たまねぎ、酢、砂糖、うすくちしょうゆ かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨドレ ミニトマト こまつな、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、みそ、煮干し	牛乳 ブランマンジェ ～メロンソース掛け～ 牛乳、コーンスターチ、砂糖、メロン、砂糖
8	22 土	牛乳 動物ビスケット	焼きうどん きゅうりの塩昆布あえ じゃがいものみそ汁	ゆでうどん、豚肉、にら、たまねぎ、にんじん、しいたけ、しょうゆ、うすくちしょうゆ、ごま油 きゅうり、塩こんぶ、ごま油 じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、みそ、かつおだし	牛乳 ジャムパン
10	24 月	牛乳 ごまビスケット	醤油ラーメン 三色ナムル 粉ふきいも	中華めん、豚肉、こまつな、もやし、にんじん、なると しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし、鶏がらだし キャベツ、にんじん、わかめ、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ、酢、ごま油 じゃがいも、食塩	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
11	25 火	牛乳 シガービス	七分づきご飯 干草焼き 高野豆腐の胡麻和え 南瓜煮 油揚げのみそ汁	七分づき米 卵、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、ほうれんそう、みりん、しょうゆ、かつおだし 高野豆腐、にんじん、板こんにゃく、こまつな、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし かぼちゃ、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし 油揚げ、たまねぎ、青ねぎ、みそ、かつおだし	牛乳 ビーフン ビーフン、もやし、にら、ツナ缶、しょうゆ、ごま油
12	28 水・金	牛乳 メロン	カレーライス カリカリじゃこサラダ トマト	米、鶏ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマトピューレ、カレールウ、小麦粉、カレー粉、なたね油 キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、うすくちしょうゆ、なたね油 トマト	牛乳 (12日) スイートパンプキンサンド 食パン、かぼちゃ、三温糖 (28日) 水無月 (2～5歳) 小豆寒天 (0～1歳) 上新粉、小麦粉、白玉粉、くず粉、砂糖、甘納豆
13	27 木	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 納豆のかき揚げ 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	七分づき米 納豆、たまねぎ、ちくわ、にんじん、なす、小麦粉、なたね油 はるさめ、きゅうり、もやし、コーン缶、わかめ、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、青ねぎ、みそ、煮干し	牛乳 うどんぎょうざ 生うどん、にら、卵、豚ひき肉、片栗粉 うすくちしょうゆ、ごま油
14	26 金・水	牛乳 シガービス	白ごはん かじきのフライ ～トマトソース～ マカロニサラダ ・ メロン じゃがいものポタージュ	米 かじき、小麦粉、パン粉、なたね油 トマト、トマト缶、トマトピューレ、ケチャップ、中濃ソース、うすくちしょうゆ マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ ・ メロン じゃがいも、たまねぎ、クリームコーン缶、牛乳、鶏がらスープ	牛乳 (14日) オレンジゼリー オレンジ濃縮果汁、三温糖、粉かんでん (26日) スイートパンプキンサンド 食パン、かぼちゃ、三温糖
18	誕生会 火	牛乳 シガービス	ダンゴムシおにぎり ハンバーグ ジャーマンポテト 和風ドレッシングサラダ あじさいゼリー・オニオンスープ	米、スライスチーズ、焼きのり、レタス 牛ひき肉、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、卵、パン粉、うすくちしょうゆ、ケチャップ、中濃ソース じゃがいも、いんげん、にんじん、ベーコン、なたね油、食塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、ほうれんそう、酢、うすくちしょうゆ、なたね油 レモン果汁、ぶどう果汁、砂糖、粉かんでん ・ たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 カステラ風 小麦粉、砂糖、はちみつ、卵

※6月13日(木)は、小遠足のため2歳児～5歳児クラスはお弁当の用意をお願いします。
雨天の場合も、お弁当の持参をお願いします。
0歳児、1歳児クラスは給食を提供します。