

# 2019年07月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	29	月	牛乳 ごまビスケット	スタミナ味噌ラーメン 棒棒鶏 トマト	中華めん、豚肉、キャベツ、ほうれん草、にら、にんじん、にんにく、みみそ、かつおだし、鶏がらスープ きゅうり、鶏むね肉、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 トマト	牛乳 わかめおにぎり 米、わかめ、ごま、食塩
2	誕生会	火	牛乳 シガービス	星おにぎり チキン南蛮 カラフルサラダ グレーゼリー 七夕そうめん汁	米 鶏もも肉、片栗粉、なたね油、砂糖、酢、しょうゆ、たまねぎ、きゅうり、マヨドレ じゃがいも、きゅうり、にんじん、なす、黄ピーマン、赤ピーマン、コーン缶、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、なたね油 ぶどう濃縮果汁、三温糖、粉かんでん 干しそうめん、にんじん、オクラ、みりん、しょうゆ、かつおだし	牛乳 ボンデケージョ 白玉粉、粉チーズ、ベーコン、牛乳、なたね油
3	17	水	牛乳 かぼちゃ	トマトチキンカレー ビーンズサラダ	米、鶏もも肉、たまねぎ、トマト、にんじん、カレールウ、小麦粉、なたね油、カレー粉 大豆、ひよこまめ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ハム、マヨドレ	牛乳 水ようかん こしあん、かんでん、三温糖
4	18	木	牛乳 動物ビスケット	七分づきご飯 うま煮 高野豆腐の胡麻和え 胡瓜スティック なすのみそ汁	七分づき米 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、厚揚げ、いんげん、ちくわ、砂糖、しょうゆ、かつおだし 高野豆腐、にんじん、板こんにゃく、こまつな、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし きゅうり、食塩 なす、たまねぎ、油揚げ、ねぎ、みみそ、かつおだし	牛乳 大豆と小魚の甘辛揚げ 大豆、いわし、ごま、なたね油、片栗粉、しょうゆ、砂糖
5	19	金	牛乳 シガービス	白ごはん かじきのフライ たまごのマカロニサラダ かぼちゃソテー チンゲン菜スープ	米 かじき、小麦粉、パン粉、なたね油、ケチャップ、中濃ソース 卵、マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ かぼちゃ チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 きな粉パン 食パン、きな粉、三温糖
6	20	土	牛乳 動物ビスケット	麻婆茄子丼 華風きゅうり わかめスープ	米、豚ひき肉、なす、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、砂糖、しょうゆ、ごま油、片栗粉 きゅうり、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 わかめ、たまねぎ、ごま、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ジャムパン ※6日は半日保育のためおやつはありません。
8	22	月	牛乳 ごまビスケット	和風カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ 夏野菜元気サラダ	ゆでうどん、豚肉、たまねぎ、油揚げ、青ねぎ、カレールウ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、あおのり、なたね油 えだまめ、オクラ、にんじん、ひじき、油揚げ、コーン缶、ちくわ、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油	牛乳 かぼちゃのきな粉団子 かぼちゃ、きな粉、砂糖
9	23	火	牛乳 シガービス	七分づきご飯 大甘青とうのかき揚げ 春雨サラダ とうもろこし もずくスープ	七分づき米 ししとうがらし、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ、ちくわ、なす、ベーキングパウダー、小麦粉、片栗粉、なたね油 はるさめ、きゅうり、もやし、コーン缶、わかめ、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 とうもろこし もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 マカロニのトマトソース炒め マカロニ、ツナ トマト缶、ケチャップ、うすくちしょうゆ、ウスターソース
10	24	水	牛乳 ミニトマト	納豆丼 胡瓜とわかめの酢の物 トマト かぼちゃのみそ汁	米、納豆、豚ひき肉、ちくわ、たまねぎ、しょうが、青ねぎ、しょうゆ、砂糖 きゅうり、わかめ、ごま、砂糖、酢、うすくちしょうゆ トマト かぼちゃ、油揚げ、たまねぎ、青ねぎ、みみそ、煮干し	牛乳 キャロットゼリー にんじん、オレンジ濃縮果汁、三温糖、粉かんでん
11	25	木	牛乳 動物ビスケット	ロールパン 鶏肉のトマト煮 南瓜サラダ きゅうりスティック 小松菜スープ	ロールパン 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、しめじ、片栗粉、トマトピューレ、鶏がらスープ、ウスターソース、ケチャップ かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨドレ きゅうり、食塩 こまつな、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ちくわのチヂミ 小麦粉、ちくわ、にら、卵、うすくちしょうゆ、ごま油
12	26	金	牛乳 シガービス	白ごはん あじのマリネ(0~2歳:鮭) ほうれん草の卵焼き ミニトマト きのこのみそ汁	米 あじ、さけ(0~2歳)、片栗粉、なたね油、たまねぎ、にんじん、砂糖、酢、うすくちしょうゆ 卵、ほうれん草、うすくちしょうゆ、かつおだし汁 ミニトマト しめじ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、青ネギ、みみそ、かつおだし	牛乳 12日:ヨーグルトパン 強力粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト、三温糖、なたね油 26日:土用餅(3~5歳) あんサンド(0~2歳) 白玉粉、絹ごし豆腐、こしあん、砂糖 / 食パン、こしあん
13	27	土	牛乳 ごまビスケット	焼きそば きゅうりスティック 豆腐のみそ汁	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、なたね油、焼きそばソース、ケチャップ きゅうり、食塩 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、みみそ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
16	ニコニコランチ	火	牛乳 シガービス	チキンライス ポークと夏野菜のみそ炒め フライドポテト すいか キャベツスープ	米、鶏むね肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、なたね油、ケチャップ、鶏がらスープ、食塩 豚肉、なす、ピーマン、長ネギ、赤ピーマン、にんにく、みみそ、赤みそ、砂糖、かつおだし、片栗粉 じゃがいも、片栗粉、なたね油、食塩 すいか キャベツ、たまねぎ、にんじん、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 とうもろこし
30	火	火	牛乳 シガービス	七分づきご飯 鶏もも肉のから揚げ 人参とツナのサラダ とうもろこし お麩のみそ汁	七分づき米 鶏もも肉、しょうが、料理酒、しょうゆ、片栗粉、なたね油 にんじん、ツナ、きゅうり、マヨドレ とうもろこし 焼ふ、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、みみそ、かつおだし	牛乳 じゃが餅 じゃがいも、片栗粉、うすくちしょうゆ
31	水	水	牛乳 かぼちゃ	ミートスパゲティ ポパイサラダ カントリーポテト わかめスープ	スパゲティ、豚ひき肉、大豆、たまねぎ、にんじん、トマト、セロリ、しいたけ ケチャップ、トマトピューレ、かつおだし汁、うすくちしょうゆ、ウスターソース キャベツ、きゅうり、にんじん、ほうれん草、酢、なたね油、うすくちしょうゆ じゃがいも、食塩、粉チーズ、なたね油 わかめ、ごま、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 水ようかん こしあん、三温糖、粉かんでん