

# 2019年08月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	29	木	牛乳 動物ビスケット	七分つきご飯 つくねとなすの煮物 じゃこピーマン炒め かぼちゃソテー そうめん汁	七分つき米 鶏ひき肉、木綿豆腐、なす、にんじん、うすくちしょうゆ、かつおだし ピーマン、しらす干し、砂糖、みりん、しょうゆ、ごま油 かぼちゃ 干しそうめん、かまぼこ、青ねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 そばめし 米、焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ
2	30	金	牛乳 シガービス	白ごはん いわしの小判焼き 春雨サラダ ミニトマト オクラと卵のスープ	米 いわし、豚ひき肉、ねぎ、食塩、卵、しょうが、米みそ、料理酒、しょうゆ、小麦粉、焼きのり、なたね油 はるさめ、きゅうり、もやし、コーン缶、わかめ、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 ミニトマト 卵、オクラ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 スイートパンプキンサンド 食パン、かぼちゃ、三温糖
3	31	土	牛乳 動物ビスケット	豚丼 きゅうりスティック 豆腐のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、なたね油、しょうゆ、みりん きゅうり、食塩 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ジャムパン
5	19	月	牛乳 ごまビスケット	牛のしぐれ煮うどん 胡瓜とわかめの酢の物 トマト	ゆでうどん、牛肉、ごぼう、なたね油、料理酒、砂糖、みりん、しょうゆ たまねぎ、かまぼこ、青ねぎ、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、こんぶ、かつおだし きゅうり、しらす干し、わかめ、ごま、砂糖、酢、うすくちしょうゆ トマト	牛乳 鮭おにぎり 米、ごま、さけ
6	ニ ニ ニ コ ラ ン チ	火	牛乳 シガービス	七分つきご飯 鶏の竜田揚げ 夏野菜のマリネ すいか 冬瓜のみそ汁	七分つき米 鶏もも肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、なたね油 トマト、なす、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、オリーブ油、砂糖、酢、しょうゆ すいか とうがん、油揚げ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 フルーツ寒天 みかん缶、もも缶、パイナップル缶、三温糖、粉かんでん
7	21	水	牛乳 トマト	ハヤシライス ポテトサラダ とうもろこし	米、豚肉、たまねぎ、しめじ、ハヤシルウ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ とうもろこし	牛乳 わらび餅 わらび餅粉、きな粉、三温糖
8	22	木	牛乳 動物ビスケット	ジューシー ゴーヤチャンプル 華風きゅうり ミニトマト かぼちゃのみそ汁	米、豚ばら肉、にんじん、干しいたけ、しょうが、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし ツナ缶、ゴーヤ(2~5歳)、木綿豆腐、にんじん、もやし、卵、糸かつお、砂糖、しょうゆ、米みそ、かつおだし きゅうり、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 ミニトマト かぼちゃ、油揚げ、たまねぎ、青ねぎ、米みそ、煮干だし	牛乳 黒糖ちんすこう 小麦粉、砂糖、なたね油、黒砂糖
9	23	金	牛乳 シガービス	ロールパン アジフライ(0~2歳:サーモンフライ) ラタトゥイユ かぼちゃソテー オニオンスープ	ロールパン あじ(3~5歳)、さけ(0~2歳)、小麦粉、パン粉、なたね油 たまねぎ、トマト、なす、ズッキーニ、黄ピーマン、赤ピーマン、にんにく、ケチャップ、中濃ソース、うすくちしょうゆ かぼちゃ たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 グレープゼリー ぶどう濃縮果汁、三温糖、粉かんでん
10	24	土	牛乳 ごまビスケット	マーボー丼 ブロッコリー わかめスープ	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、にんにく、しょうが、片栗粉 砂糖、うすくちしょうゆ、米みそ、ごま油、かつおだし ブロッコリー、食塩 わかめ、たまねぎ、ごま、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 黒糖パン 10日は半日保育のためおやつはありません。
13	27	火	牛乳 シガービス	七分つきご飯 しそ入りつくね焼き 千切り大根の胡麻酢和え 南瓜煮 お麩のみそ汁	七分つき米 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、大葉、片栗粉、うすくちしょうゆ にんじん、ほうれんそう、油揚げ、切り干しだいこん、ごま、砂糖、しょうゆ、酢、かつおだし かぼちゃ、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし 焼き麩、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ヨーグルトパン 強力粉、ヨーグルト、三温糖、なたね油 ベーキングパウダー
14	28	水	牛乳 とうもろこし	夏野菜カレー ビーンズサラダ ミルク寒天	米、鶏ひき肉、なす、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、トマトピューレ、カレー粉、小麦粉、カレー粉、なたね油 大豆、ひよこめ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ハム、マヨドレ 牛乳、みかん缶、砂糖、粉かんでん	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
20	誕生会	火	牛乳 シガービス	中華おこわ 肉団子の甘酢あんかけ 枝豆とオクラの中華サラダ すいか 中華スープ	米、もち米、豚肉、干しいたけ、にんじん、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし、しいたけだし 豚ひき肉、木綿豆腐、卵、しょうが、片栗粉、なたね油、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、片栗粉 オクラ、えだまめ、ちくわ、ひじき、きゅうり、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 すいか 卵、クリームコーン缶、たまねぎ、青ねぎ、片栗粉、ごま油、うすくちしょうゆ、かつおだし、鶏がらだし	牛乳 フルーツ白玉(3~5歳) 白玉粉、絹ごし豆腐、水、みかん缶、パイナップル、もも缶、水、砂糖 フルーツ寒天(0~2歳) みかん缶、もも缶、パイナップル缶、三温糖、粉かんでん
26	月	牛乳 ごまビスケット	スタミナ味噌ラーメン トマトときゅうりの甘酢和え とうもろこし	中華めん、豚肉、キャベツ、ほうれんそう、にら、にんじん、にんにく、米みそ、かつおだし、鶏がらだし トマト、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ とうもろこし	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉、粉チーズ、三温糖、なたね油、豆乳 ベーキングパウダー	