

# 2019年09月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
2	30	月	牛乳 ごまビスケット	肉みそうどん 竹輪の磯辺揚げ 千切り大根と青菜の胡麻和え	ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、片栗粉、なたね油 砂糖、しょうゆ、米みそ、赤みそ、かつおだし ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、あおのり、なたね油 切り干しだいこん、こまつな、にんじん、ごま、砂糖、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ツナカレーおにぎり 米、ツナ缶、にんじん、カレー粉、パセリ粉 うすくちしょうゆ、ウスターソース
3	17	火	牛乳 シガービス	白ごはん おからハンバーグ ひじき煮 胡瓜スティック なすのみそ汁	米 おから、鶏ひき肉、たまねぎ、卵、片栗粉、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし ひじき、ちくわ、しらたき、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつおだし きゅうり、食塩 なす、油揚げ、たまねぎ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 <3日>りんごゼリー りんごジュース、三温糖、粉かんでん <17日>かぼちゃ蒸しパン かぼちゃ、小麦粉、野菜ジュース、豆乳、三温糖、ベーキングパウダー、なたね油
4		水	牛乳 動物ビスケット	かぼちゃカレー ビーンズサラダ 梨	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ トマトピューレ、カレールウ、カレー粉、小麦粉、なたね油 大豆、ひよこまめ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ハム、マヨドレ なし	牛乳 とうもろこし
5	19	木	牛乳 トマト	七分づきご飯 豆腐の五目焼き 胡瓜としらすの酢の物 ミニトマト なめこのみそ汁	七分づき米 木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、にんじん、青ねぎ、ひじき、みりん、しょうゆ、米みそ、かつおだし きゅうり、しらす干し、わかめ、ごま、酢、砂糖、うすくちしょうゆ ミニトマト なめこ、えのきたけ、油揚げ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 マカロニのトマトソース炒め マカロニ、ツナ水煮缶、トマト缶、ケチャップ 三温糖、うすくちしょうゆ、ウスターソース
6	20	金	牛乳 シガービス	白ごはん 鮭の南蛮漬け ほうれん草の卵焼き かぼちゃソテー チンゲン菜スープ	米 さけ、片栗粉、なたね油、にんじん、たまねぎ、酢、砂糖、うすくちしょうゆ 卵、ほうれん草、うすくちしょうゆ、かつおだし かぼちゃ チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 きな粉パン 食パン、きな粉、三温糖
7	21	土	牛乳 ごまビスケット	ふわふわ丼 きゅうりの塩昆布あえ なすのみそ汁	米、鶏ひき肉、卵、木綿豆腐、にんじん、焼豆、青ねぎ、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし きゅうり、塩こんぶ、ごま油 なす、油揚げ、たまねぎ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
9		月	牛乳 ごまビスケット	醤油ラーメン 中華サラダ とうもろこし	中華めん、豚ひき肉、チンゲンサイ、もやし、にんじん、なると しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし、鶏がらスープ キャベツ、きゅうり、鶏むね肉、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油 とうもろこし	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
10	ニ コ ニ コ ラ ン チ	火	牛乳 シガービス	じゃこごはん つくね焼き 胡瓜とわかめの酢の物 南瓜煮 小松菜のみそ汁	米、しらす干し、砂糖、しょうゆ、かつおだし 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、片栗粉、うすくちしょうゆ きゅうり、わかめ、ごま、酢、砂糖、うすくちしょうゆ かぼちゃ、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし こまつな、たまねぎ、えのきたけ、米みそ、かつおだし	牛乳 りんごゼリー りんごジュース、三温糖、粉かんでん
11	25	水	牛乳 動物ビスケット	ブルコギ風丼 もやしナムル トマト もずくスープ	米、豚肉、はるさめ、たまねぎ、にんじん、にら、にんにく、ごま、酒、砂糖、みりん、しょうゆ、ごま油 もやし、にんじん、わかめ、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油 トマト もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 そばめし 米、焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ
12	26	木	牛乳 梨	七分づきご飯 肉じゃが(カレー味) トマトときゅうりの甘酢和え かき玉汁	七分づき米 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、さやえんどう なたね油、カレー粉、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし トマト、きゅうり、砂糖、酢、うすくちしょうゆ 卵、たまねぎ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 うどんぎょうざ うどん、にら、卵、豚ひき肉、片栗粉 うすくちしょうゆ、ごま油
13	27	金	牛乳 シガービス	白ごはん あじの竜田揚げ たまごのマカロニサラダ ミニトマト きのこのみそ汁	米 あじ(3~5歳)、さけ(0~2歳)、しょうが、酒、みりん、しょうゆ、片栗粉、なたね油 卵、マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ ミニトマト しめじ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、青ねぎ、米みそ、いりこだし	牛乳 <13日>お月見団子(3~5歳) あんサンド(0~2歳) 白玉粉、絹ごし豆腐、かぼちゃ、三温糖、きな粉 <27日>あんサンド 食パン、こしあん
14	28	土	牛乳 動物ビスケット	衣笠丼 華風きゅうり 豆腐のみそ汁	米、油揚げ、卵、青ねぎ、焼かまぼこ、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし きゅうり、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ジャムパン ※14日は半日保育のためおやつはありません
18	誕 生 会	水	牛乳 動物ビスケット	こくまちゃんごはん かぼちゃコロッケ 和風ドレッシングサラダ ぶどう オニオンスープ	米、鶏ひき肉、ごぼう、焼きのり、砂糖、しょうゆ、かつおだし 豚ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、砂糖、うすくちしょうゆ、小麦粉、パン粉、油、ケチャップ、中濃ソース キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、うすくちしょうゆ、なたね油 ぶどう たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 秋色フルーツポンチ みかん缶、りんご、紅茶、粉かんでん、砂糖
24		火	牛乳 シガービス	白ごはん つくね焼き 胡瓜とわかめの酢の物 南瓜煮 小松菜のみそ汁	米 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、片栗粉、うすくちしょうゆ きゅうり、わかめ、ごま、酢、砂糖、うすくちしょうゆ かぼちゃ、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし こまつな、たまねぎ、えのきたけ、米みそ、かつおだし	牛乳 きな粉蒸しパン 小麦粉、豆乳、きな粉、三温糖、なたね油 ベーキングパウダー