

# 2019年10月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15・29	火	牛乳 シガービス 鶏とごぼうの炊き込みご飯 擬製豆腐 金時豆の甘煮 ブロッコリー さつまいもみそ汁	米、鶏むね肉、ごぼう、にんじん、干しいたけ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし 木綿豆腐、卵、鶏ひき肉、にんじん、青ねぎ、砂糖、しょうゆ 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ ブロッコリー、食塩 さつまいも、たまねぎ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 そばめし 米、焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ
2	16・30	水	牛乳 動物ビスケット ミートスパゲティ ポパイサラダ カントリーポテト かぼちゃスープ	スパゲティ、合ひき肉、たまねぎ、にんじん、セロリ、しいたけ、にんにく、トマト缶 ケチャップ、トマトピューレ、鶏がらスープ、うすくちしょうゆ、ウスターソース、中濃ソース キャベツ、きゅうり、にんじん、ほうれんそう、酢、なたね油、うすくちしょうゆ じゃがいも、食塩、粉チーズ、なたね油 かぼちゃ、たまねぎ、牛乳、鶏がらスープ、食塩	牛乳 ビーフン ビーフン、もやし、にら、ツナ缶、しょうゆ、ごま油
3		木	牛乳 さつまいも 七分づきご飯 コーンと枝豆のかき揚げ 春雨サラダ 梨 きのこのみそ汁	七分づき米 とうもろこし、にんじん、たまねぎ、えだまめ、ウインナー、ベーキングパウダー、小麦粉、片栗粉、なたね油、食塩 はるさめ、きゅうり、もやし、わかめ、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 なし しめじ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、青ねぎ、米みそ、にほしだし	牛乳 いもころまんじゅう 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、なたね油 さつまいも、こしあん
4	18	金	牛乳 シガービス 白ごはん いわしのさつまいも揚げ 白菜とほうれん草のお浸し さつまいもとりんごのきんとん 湯葉のすまし汁	米 いわし、ごぼう、大葉、長ねぎ、卵、木綿豆腐、しょうが、米みそ、片栗粉、なたね油 はくさい、ほうれんそう、ちくわ、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし さつまいも、りんご、砂糖、レモン果汁 干し湯葉、たまねぎ、えのきたけ、みつば、かつおだし、うすくちしょうゆ	牛乳 グレープゼリー ぶどう濃縮果汁、三温糖、粉かんでん
5	19	土	牛乳 ごまビスケット 千切り大根のピビンバ風 ブロッコリー 野菜スープ	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれんそう、切り干しだいこん、にんにく、砂糖、しょうゆ、ごま油 ブロッコリー、食塩 キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
7	21	月	牛乳 ごまビスケット みそラーメン ひじきの中華サラダ かぼちゃソテー	中華めん、豚肉、はくさい、にんじん、なると、こまつな、にら みりん、うすくちしょうゆ、米みそ、赤みそ、かつおだし、鶏がらスープ ひじき、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 かぼちゃ	牛乳 鮭おにぎり 米、ごま、さけ
8	ニコニコランチ	火	牛乳 シガービス 七分づきご飯 真珠蒸し 小松菜のコーン和え オレンジゼリー なすのみそ汁	七分づき米 豚ひき肉、たまねぎ、もち米、うすくちしょうゆ、片栗粉、料理酒 こまつな、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし オレンジ濃縮果汁、三温糖、粉かんでん なす、油揚げ、たまねぎ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 焼芋 さつまいも
9	23	水	牛乳 動物ビスケット きのこカレー ポテトビーンズサラダ ヨーグルト	米、豚肉、たまねぎ、しめじ、エリンギ、トマトピューレ、カレールウ、小麦粉、カレー粉、なたね油 じゃがいも、にんじん、きゅうり、大豆、ツナ缶、マヨドレ ヨーグルト	牛乳 (9日) たまごサンド 食パン、卵、マヨドレ (23日) ジャムパン (3~5歳) ミニメロンパン (0~2歳)
10		木	牛乳 梨 七分づきご飯 豆腐のまさご揚げ 千切り大根の胡麻酢和え ふかし芋 手毬麩のすまし汁	七分づき米 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、ちくわ、しらす干し、片栗粉、うすくちしょうゆ、なたね油 にんじん、ほうれんそう、油揚げ、切り干しだいこん、ごま、砂糖、みりん、しょうゆ、酢、かつおだし さつまいも 麩、しいたけ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ドーナツ 小麦粉、強力粉、牛乳、無塩バター、はちみつ 食塩、ドライイースト、グラニュー糖、砂糖、なたね油
11		金	牛乳 シガービス 白ごはん 鮭のあけぼの焼き ほうれん草の白和え 南瓜煮 大根のみそ汁	米 さけ、にんじん、ノンエッグマヨネーズ ほうれんそう、にんじん、ちくわ、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ かぼちゃ、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし だいこん、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 手作りクッキー 小麦粉、無塩バター、三温糖
12	運動会	土	牛乳 ウインナーコルネ ミニゼリー	牛乳 (※持ち帰り用はありません) 惣菜パン ミニゼリー	※半日保育のためおやつはありません。
17	誕生会	木	牛乳 さつまいも お好み焼き りんご チンゲン菜スープ	豚肉、卵、小麦粉、キャベツ、なかいも、さくらえび、焼きそばめん、天かす かつおだし、マヨドレ、お好みソース りんご チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 芋蒸ししょうかん さつまいも、こしあん、三温糖、粉かんでん
25		金	牛乳 シガービス 白ごはん さんま塩焼き (0~2歳: 鮭の塩焼き) ほうれん草の白和え 南瓜煮 大根のみそ汁	米 さんま、食塩、すだち、さけ (0~2歳) ほうれんそう、にんじん、ちくわ、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ かぼちゃ、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし だいこん、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 アイスボックスクッキー 小麦粉、無塩バター、三温糖
26		土	牛乳 動物ビスケット 親子丼 ブロッコリー 豆腐のみそ汁	米、卵、鶏もも肉、たまねぎ、みつば、砂糖、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし ブロッコリー、食塩 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ジャムパン
28		月	牛乳 ごまビスケット きざみうどん 秋の筑前煮 みかん	ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、焼かまぼこ、青ねぎ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし 鶏もも肉、さつまいも、にんじん、れんこん、ごぼう、板こんにゃく、しめじ 砂糖、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし みかん	牛乳 おかかごまおにぎり 米、糸かつお、ごま
31		木	牛乳 さつまいも ロールパン ハロウィングラタン マセドアンサラダ ぶどう オニオンスープ	ロールパン かぼちゃ、マカロニ、たまねぎ、しめじ、鶏もも肉、小麦粉、牛乳、バター、鶏がらスープ、かつおだし、チーズ じゃがいも、きゅうり、にんじん、ハム、コーン、マヨドレ ぶどう たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 水ようかん こしあん、かんでん、三温糖

※10月24日(木)は大遠足のため給食はありません。  
雨天の場合も、お弁当の持参をお願いします。