

2019年11月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	29	金	牛乳 シガービス	七分つきご飯 鮭の味噌マヨ焼き 白菜とほうれん草のお浸し さつまいもの甘煮 厚揚げのみそ汁	七分つき米 さけ、砂糖、みりん、米みそ、かつおだし、ノンエッグマヨネーズ はくさい、ほうれんそう、ちくわ、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし さつまいも、砂糖 生揚げ、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 大豆と小魚の甘辛揚げ 大豆、煮干し、ごま、なたね油、片栗粉、砂糖、しょうゆ
2	16・30	土	牛乳 ごまビスケット	豚丼 大根とツナのサラダ 豆腐のみそ汁	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、砂糖、しょうゆ、かつおだし だいこん、ツナ缶、マヨドレ 木綿豆腐、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
5	ニコニコランチ	火	牛乳 シガービス	細切り昆布と人参の混ぜごはん 手羽元の塩焼き さつまいもの白和え ブロッコリー 湯葉のすまし汁	米、刻みこみ、にんじん、豚ひき肉、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし 鶏手羽肉、食塩 さつまいも、ほうれんそう、ちくわ、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ ブロッコリー、食塩 干し湯葉、たまねぎ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 米粉豆腐ドーナツ 米粉、ベーキングパウダー、三温糖、絹ごし豆腐、なたね油
6	20	水	牛乳 動物ビスケット	三色丼 根菜キンピラ 花野菜ポイル 大根のみそ汁	米、鶏ひき肉、しょうが、卵、ほうれんそう、砂糖、しょうゆ ごぼう、れんこん、にんじん、ちくわ、しらたき、ごま、みりん、しょうゆ、かつおだし、ごま油 カリフラワー、ブロッコリー、食塩 だいこん、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 にんじんプリッツ 小麦粉、粉チーズ、食塩、にんじん、なたね油
7	21	木	牛乳 りんご	ロールパン ビーフシチュー ポパイサラダ 柿	ロールパン 牛肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ビーフシチュールー キャベツ、きゅうり、にんじん、ほうれんそう、酢、うすくちしょうゆ、なたね油 かき	牛乳 うどんぎょうざ うどん、にら、卵、豚ひき肉、片栗粉、うすくちしょうゆ、ごま油
8	22	金	牛乳 シガービス	七分つきご飯 さばの味噌煮(0~2歳:さごし) きのこのポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え 里芋のみそ汁	七分つき米 さば(3~5歳)、さごし(0~2歳)、しょうが、砂糖、みりん、酢、米みそ じゃがいも、しめじ、まいたけ、しょうゆ、みりん、ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし さといも、たまねぎ、油揚げ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ツナサンド 食パン、ツナ缶、マヨドレ
9	保育参観	土	牛乳 動物ビスケット	手作りうどん 筑前煮 りんご	ゆでうどん、青ねぎ、かまぼこ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし 鶏もも肉、ごぼう、にんじん、さといも、れんこん、板こんにゃく 砂糖、みりん、うすくちしょうゆ、しょうゆ、かつおだし りんご	半日保育のためおやつはありません。
11	25	月	牛乳 ごまビスケット	秋の五目ラーメン もやしナムル 人参の甘煮	中華めん、豚肉、しめじ、干しいたけ、はくさい、チンゲンサイ、なると 片栗粉、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、鶏がらスープ、かつおだし もやし、にんじん、わかめ、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油 にんじん、砂糖	牛乳 菜飯おにぎり 米、だいこん葉、食塩
12	26	火	牛乳 シガービス	七分つきご飯 つくね焼き 干草和え ふかし芋 わかめのみそ汁	七分つき米 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、片栗粉、うすくちしょうゆ こまつな、にんじん、油揚げ、板こんにゃく、ごま、砂糖、しょうゆ、うすくちしょうゆ、酢 さつまいも わかめ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、いりこだし	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 焼きそばソース、ケチャップ
13	27	水	牛乳 動物ビスケット	さつまいもカレー コールスローサラダ ヨーグルト	米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、さつまいも トマトピューレ、カレールー、小麦粉、カレー粉、なたね油 キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨドレ ヨーグルト	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
14	28	木	牛乳 みかん	白ごはん ブルコギ 春雨サラダ 粉ふきいも ニラ玉スープ	米 牛肉、たまねぎ、しいたけ、にんじん、ピーマン、にんにく、ごま、料理酒、砂糖、みりん、しょうゆ、ごま油 はるさめ、きゅうり、もやし、コーン缶、わかめ、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 じゃがいも、食塩 卵、にら、たまねぎ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 スイートポテト さつまいも、生クリーム、三温糖、卵
15		金	牛乳 シガービス	七分つきご飯 さんま塩焼き(0~2歳:鮭) 白菜とほうれん草のお浸し さつまいもの甘煮 厚揚げのみそ汁	七分つき米 さんま(3~5歳)、さけ(0~2歳)、食塩、すだち はくさい、ほうれんそう、ちくわ、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし さつまいも、砂糖 生揚げ、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 大豆と小魚の甘辛揚げ 大豆、煮干し、ごま、なたね油、片栗粉、砂糖、しょうゆ
18		月	牛乳 ごまビスケット	ゴマみそ豆乳うどん 五目煮豆 南瓜煮	ゆでうどん、豚ひき肉、しいたけ、たまねぎ、にんじん、青ねぎ、豆乳、ごま、米みそ、かつおだし 大豆、にんじん、板こんにゃく、ごぼう、砂糖、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし かぼちゃ、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 鮭おにぎり 米、ごま、さけ
19	誕生会	火	牛乳 シガービス	ごま塩おにぎり エビカツ 紫芋のサラダ ブロッコリー ・ みかん キャベツスープ	米、食塩、黒ごま えび、はんぺん、たまねぎ、卵、片栗粉、料理酒、うすくちしょうゆ、小麦粉、パン粉、なたね油、ケチャップ、マヨドレ むらさきいも、じゃがいも、きゅうり、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ ブロッコリー、食塩 ・ みかん キャベツ、たまねぎ、にんじん、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 りんごのヨーグルトケーキ りんご、レモン果汁、小麦粉、卵、砂糖、ヨーグルト ベーキングパウダー、なたね油