

# 2019年12月給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
2	16	月	牛乳 ごまビスケット	味噌煮込み風うどん 大豆ひじき煮 ブロッコリー	ゆでうどん、鶏もも肉、はくさい、かまぼこ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、油揚げ みりん、米みそ、赤みそ、かつおだし 大豆、にんじん、ちくわ、ひじき、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし ブロッコリー、食塩	牛乳 小松菜とじゃこのおにぎり 米、こまつな、しらす干し
3	ニ コ ニ コ ラ ン チ	火	牛乳 シガービス	大豆ごはん 水菜サラダ りんご 鶏団子スープ	米、大豆、油揚げ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし みずな、れんこん、にんじん、ごま、マヨドレ、米みそ りんご 鶏ひき肉、木綿豆腐、はくさい、にんじん、しいたけ、片栗粉、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 フライドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、なたね油
4	18	水	牛乳 動物ビスケット	千切り大根のピピンパ風 春雨サラダ みかん もずくスープ	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれんそう、切り干しだいこん、にんにく、砂糖、しょうゆ、ごま油 はるさめ、きゅうり、もやし、コーン缶、わかめ、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 みかん もずく、たまねぎ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 黒糖蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、黒砂糖 なたね油
5	19	木	牛乳 りんご	白ごはん 千草焼き うずら豆の甘煮 小松菜としめじのコーン和え けんちん汁	米 卵、鶏ひき肉、ひじき、にんじん、ほうれんそう、みりん、しょうゆ、かつおだし うずら豆、砂糖、しょうゆ こまつな、しめじ、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、木綿豆腐、板こんにゃく、青ねぎ、ごま油、うすくちしょうゆ、昆布だし、かつおだし	牛乳 ちくわのチヂミ 小麦粉、ちくわ、にら、卵 うすくちしょうゆ、ごま油
6	20	金	牛乳 シガービス	七分づきご飯 さばの竜田揚げ(0~2歳:鮭) 白菜とほうれん草のお浸し きんぴらごぼう かぼちゃのみそ汁(20日:ほうとう)	七分づき米 さば、(0~2歳:さけ)、しょうが、料理酒、みりん、しょうゆ、片栗粉、なたね油 はくさい、ほうれんそう、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし ごぼう、にんじん、ちくわ、板こんにゃく、ごま、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし、ごま油 かぼちゃ、(20日:ほうとう麺)、油揚げ、たまねぎ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ちんすこう 小麦粉、三温糖、なたね油
7	21	土	牛乳 動物ビスケット	マーボー丼 キャベツの昆布あえ じゃがいものみそ汁	米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、しょうが、にんにく 片栗粉、砂糖、うすくちしょうゆ、赤みそ、かつおだし、ごま油 キャベツ、塩こんぶ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
9	23	月	牛乳 ごまビスケット	野菜たっぷりラーメン 五色和え ふかし芋	中華めん、豚肉、キャベツ、はくさい、たまねぎ、にんじん、なると、コーン缶 みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、鶏がらスープ、かつおだし 緑豆もやし、こまつな、しめじ、にんじん、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ さつまいも	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
10	24	火	牛乳 シガービス	ロールパン スパニッシュオムレツ マカロニサラダ ブロッコリー オニオンスープ	ロールパン じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、ウィンナー、卵、粉チーズ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープ、ケチャップ マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ ブロッコリー、食塩 たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 キャロットケーキ(24日:ホイップ添え) にんじん、小麦粉、卵、砂糖、なたね油 ベーキングパウダー、(24日:豆乳クリーム)
11	25	水	牛乳 動物ビスケット	根菜チキンカレー 柿入りなます ヨーグルト	米、鶏もも肉、たまねぎ、さといも、にんじん、れんこん、ごぼう、トマトピューレ、カレールウ にんじん、かき、だいこん、ごま、砂糖、酢 ヨーグルト	牛乳 スイートパンプキンサンド 食パン、かぼちゃ、三温糖
12	26	木	牛乳 みかん	白ごはん 鶏の唐揚げ 7品目サラダ さつま芋のレモン煮 チンゲン菜スープ	米 鶏もも肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、みりん、料理酒、片栗粉、小麦粉、なたね油 うずら豆、ひよこまめ、みずな、にんじん、しめじ、ツナ缶、コーン缶、マヨドレ さつまいも、レモン果汁、砂糖 チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、えのきたけ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ナポリタン スパゲティ、ベーコン、たまねぎ、ピーマン、にんじん ケチャップ、ウスターソース
13	27	金	牛乳 シガービス	七分づきご飯 たらのあけほの焼き 筑前煮 ブロッコリー 大根のみそ汁	七分づき米 たら、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、食塩 さといも、にんじん、れんこん、ごぼう、板こんにゃく、砂糖、しょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし ブロッコリー、食塩 だいこん、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ブランマンジェ〜キウイソース掛け〜 牛乳、コーンスターチ、砂糖、キウイフルーツ、砂糖
14	28	土	牛乳 ごまビスケット	白ごはん クリームシチュー コールスローサラダ	米 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、シチュールウ キャベツ、コーン缶、マヨドレ	半日保育のためおやつはありません。
17	誕 生 会	火	牛乳 シガービス	おにぎり ミートローフ スノーマンポテト ディップサラダ コーンスープ	米、食塩、黒ごま 合びき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、卵、パン粉、うすくちしょうゆ、ケチャップ じゃがいも、にんじん、きゅうり、焼きのり、マヨドレ きゅうり、だいこん、にんじん、ケチャップ、マヨドレ クリームコーン缶、たまねぎ、牛乳、鶏がらスープ、食塩、パセリ粉	牛乳 アイスボックスクッキー・りんご 小麦粉、無塩バター、三温糖、ココア・りんご