

2020年01月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
6	月	牛乳 ごまビスケット	豚汁うどん 高野豆腐と野菜の煮物 みかん	ゆでうどん、豚肉、だいこん、さつまいも、にんじん、ごぼう、だいこん葉、青ねぎ、みみそ、かつおだし 鶏ひき肉、高野豆腐、じゃがいも、にんじん、干しいたけ、きぬさや、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし みかん	牛乳 おかかごまおにぎり 米、糸かつお、ごま、しょうゆ
7	七草 火	牛乳 シガービス	七草ご飯 冬野菜シチュー 水菜とれんこんのサラダ りんご	七分つき米、七草、しらす干し、食塩 鶏もも肉、たまねぎ、かぶ、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、シチューミックスクリーム、牛乳 みずな、れんこん、にんじん、ごま、マヨドレ、米みそ りんご	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉、粉チーズ、砂糖、なたね油、豆乳 ベーキングパウダー
8	正月料理 水	牛乳 動物ビスケット	白ごはん 松風焼き 紅白なます ・ 黒豆 栗きんとん 京風みそ汁	米 鶏ひき肉、木綿豆腐、卵、片栗粉、ごま、みりん、しょうゆ、米みそ だいこん、にんじん、ごま、酢、砂糖 ・ 黒大豆、砂糖、しょうゆ、じゅうそう くりの甘露煮、さつまいも、砂糖、食塩 さといも、だいこん、にんじん、みずな、油揚げ、白みそ、米みそ、かつおだし	牛乳 抹茶いろいろ 小麦粉、上新粉、本くず、砂糖、抹茶
9	23 木	牛乳 みかん	白ごはん 花シウマイ ほうれん草の白和え さつまいもの甘煮 大根のみそ汁	米 豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、片栗粉、酒、砂糖、うすくちしょうゆ、しゅうまいの皮 ほうれん草、にんじん、ちくわ、絹ごし豆腐、砂糖、しょうゆ、米みそ さつまいも、砂糖 だいこん、えのきだけ、油揚げ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ミートマカロニ マカロニ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん ケチャップ、ウスターソース、トマト缶
10	24 金	牛乳 シガービス	七分つきご飯 たらのフライ マカロニサラダ ブロッコリー チンゲン菜スープ	七分つき米 たら、小麦粉、パン粉、ケチャップ、なたね油 マカロニ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ ブロッコリー、食塩 チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、えのきだけ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 きな粉パン 食パン、きな粉、三温糖
11	お正月のつどい 土	牛乳 動物ビスケット	おにぎり おでん 白菜のお浸し	米、食塩 鶏もも肉、卵、だいこん、ちくわ、生揚げ、板こんにゃく、しょうゆ、みりん、かつおだし、こんぶだし、牛すじだし はくさい、ほうれん草、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし	※半日保育のためおやつはありません。
15	29 水	牛乳 動物ビスケット	里芋カレー カリカリじゃこサラダ ヨーグルト	米、鶏ひき肉、さといも、たまねぎ、にんじん、トマトジュース、カレールー キャベツ、きゅうり、にんじん、しらす干し、酢、うすくちしょうゆ、なたね油 ヨーグルト	牛乳 コーンマヨパン 小麦粉、コーン缶、マヨドレ、三温糖、豆乳 ベーキングパウダー、なたね油
16	30 木	牛乳 みかん	白ごはん 肉豆腐 なます りんご 青菜のみそ汁	米 牛肉、焼き豆腐、はくさい、たまねぎ、しらたき、長ねぎ、青ねぎ、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし にんじん、だいこん、ごま、砂糖、酢、食塩 りんご こまつな、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、米みそ、かつおだし	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 焼きそばソース、ケチャップ
17	31 金	牛乳 シガービス	大根菜飯 ぶりの照り焼き 白菜とほうれん草のお浸し 豚汁	米、だいこん葉、食塩 ぶり、料理酒、みりん、しょうゆ はくさい、ほうれん草、ちくわ、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし 豚肉、さつまいも、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、しめじ、米みそ、かつおだし	牛乳 ラスク ロールパン、グラニュー糖、無塩バター
18	土	牛乳 ごまビスケット	中華丼 ブロッコリーのごまあえ じゃがいものみそ汁	米、鶏もも肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ 片栗粉、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油、かつおだし ブロッコリー、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、かつおだし じゃがいも、たまねぎ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ジャムパン
20	月	牛乳 ごまビスケット	のっぺいうどん 磯煮 ブロッコリー	ゆでうどん、だいこん、にんじん、しいたけ、かまぼこ、青ねぎ 片栗粉、みりん、うすくちしょうゆ、しょうゆ、かつおだし 牛肉、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、ひじき、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし ブロッコリー、食塩	牛乳 おかかごまおにぎり 米、糸かつお、ごま、しょうゆ
21	火	牛乳 シガービス	七分つきご飯 冬野菜シチュー 水菜とれんこんのサラダ りんご	七分つき米 鶏もも肉、たまねぎ、かぶ、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、シチューミックスクリーム、牛乳 みずな、れんこん、にんじん、ごま、マヨドレ、米みそ りんご	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉、粉チーズ、砂糖、なたね油、豆乳 ベーキングパウダー
22	水	牛乳 動物ビスケット	かつ丼 さつまいもの卵の花 ブロッコリーのおかか和え お麩のみそ汁	米、豚肉、小麦粉、パン粉、なたね油、卵、たまねぎ、糸みつば 砂糖、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし おから、にんじん、さつまいも、ちくわ、ごぼう、青ねぎ、砂糖、うすくちしょうゆ、しょうゆ、かつおだし ブロッコリー、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし 焼ひ、たまねぎ、えのきだけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 フライドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩、なたね油
25	土	牛乳 動物ビスケット	千切り大根のピピン八風 キャベツの昆布あえ わかめスープ	米、豚ひき肉、にんじん、ほうれん草、切り干しだいこん、にんにく 砂糖、しょうゆ、かつおだし、ごま油 キャベツ、塩こんぶ、ごま油 わかめ、たまねぎ、ごま、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
27	月	牛乳 ごまビスケット	豆乳肉みそラーメン 大根の中華サラダ 粉ふきいも	中華めん、豚ひき肉、こまつな、チンゲンサイ、にんじん、豆乳、米みそ、かつおだし、鳥がらスープ だいこん、にんじん、きゅうり、うすくちしょうゆ、酢、砂糖、ごま油 じゃがいも、食塩	牛乳 わかめおにぎり 米、わかめ、ごま、食塩
28	ニコニコランチ 火	牛乳 シガービス	七分つきご飯 白菜と水菜の胡麻和え さつまいもの甘煮 いわしのつみれ汁	七分つき米 はくさい、みずな、ちくわ、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ さつまいも、砂糖 いわし、しょうが、米みそ、片栗粉、だいこん、にんじん、ごぼう、青ねぎ、いりこだし、米みそ	牛乳 みだらし団子(3~5歳) 白玉粉、絹ごし豆腐、三温糖、しょうゆ マカロニきな粉(0~2歳) マカロニ、きな粉、三温糖
14	誕生会 火	牛乳 シガービス	ハンバーガー フライドポテト ブロッコリー 根菜ポトフ	ロールパン、合挽肉、たまねぎ、卵、牛乳、パン粉、なたね油、キャベツ、スライスチーズ ケチャップ、中濃ソース じゃがいも、米粉、食塩、なたね油 ブロッコリー、食塩 さといも、かぶ、ウインナー、たまねぎ、ごぼう、れんこん、にんじん、かぶ葉、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 紅茶のケーキ 小麦粉、卵、無塩バター、牛乳 アーモンド、砂糖、紅茶