

2020年02月の給食

ひむろこだま保育園

| 日付 | 曜日 | 午前おやつ | 献立名 | 材料 | おやつ | |
|----|---------|---------------|-------------------------------|--|---|---|
| 1 | 22 | 土 | 牛乳 動物ビスケット | ハヤシライス コールスローサラダ | 米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、ハヤシルウ キャベツ、コーン缶、マヨドレ | 牛乳 ジャムパン |
| 4 | 18 | 火 | 牛乳 シガービス | 七分つきご飯 おでん 白菜とほうれん草のお浸し 金時豆の煮豆 | 七分つき米 鶏手羽元肉(2~5歳)、鶏ひき肉・木綿豆腐(0.1歳)、だいこん、板こんにゃく、厚揚げ、ちくわ 砂糖、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし、牛すじだし、こんぶだし はくさい、ほうれん草、にんじん、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ | 牛乳 大学芋 さつまいも、なたね油、黒ごま 砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉 |
| 5 | 19 | 水 | 牛乳 動物ビスケット | ビーフカレー 油揚げサラダ ミニゼリー | 米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマトジュース、カレールウ 油揚げ、キャベツ、にんじん、こまつな、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 ミニゼリー | 牛乳 りんごケーキ 小麦粉、りんご、グラニュー糖、無塩バター、卵 ベーキングパウダー、粉糖 |
| 6 | 20 | 木 | 牛乳 みかん | 白ごはん 豚肉と大根の煮物 春菊と水菜の胡麻和え りんご きのこのみそ汁 | 米 豚肉、だいこん、にんじん、しょうが、青ねぎ、砂糖、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし しゅんぎく、みずな、にんじん、ちくわ、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ りんご しめじ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、青ねぎ、みそ、かつおだし | 牛乳 きな粉あげぱん(6日) コッパン、なたね油、きな粉、砂糖、グラニュー糖 抹茶ツイスト:3~5歳(20日) ミニメロンパン:0~2歳(20日) |
| 7 | 21 | 金 | 牛乳 シガービス | 七分つきご飯 さつま揚げ 千切り煮 ブロッコリー 青菜のみそ汁 | 七分つき米 たら、ごぼう、にんじん、長ねぎ、片栗粉、料理酒、砂糖、しょうゆ、米みそ、なたね油 切り干しだいこん、しいたけ、にんじん、ちくわ、みりん、しょうゆ、かつおだし ブロッコリー、食塩 こまつな、チンゲンサイ、たまねぎ、みそ、かつおだし | 牛乳 パンケーキ(7日) 小麦粉、豆乳、卵、三温糖、チョコペン(3~5歳) ビーフン(21日) ビーフン、もやし、にら、ツナ、しょうゆ、ごま油 |
| 8 | 生活発表会 | 土 | ウイナーコルネ オレンジジュース ミニゼリー | 惣菜パン オレンジジュース ミニゼリー | ※半日保育のためおやつはありません。 | |
| 10 | 月 | 牛乳 ごまビスケット | 味噌けんちんうどん 大豆ひじき煮 みかん | ゆでうどん、鶏もも肉、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、木綿豆腐、青ねぎ、みそ、かつおだし 大豆、ひじき、にんじん、ちくわ、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし みかん | 牛乳 中華おこわ 米、もち米、鶏もも肉、干しいたけ、にんじん 砂糖、みりん、しょうゆ、しいたけだし汁 | |
| 12 | 26 | 水 | 牛乳 動物ビスケット | 高野豆腐のそぼろ丼 干し柿入りなます 竹輪の磯辺揚げ キャベツのみそ汁 | 米、高野豆腐、鶏ひき肉、にんじん、青ねぎ、干しいたけ、砂糖、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし にんじん、干しかき、だいこん、ごま、砂糖、酢、食塩 ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、あおのり、なたね油 キャベツ、たまねぎ、えのきたけ、みそ、かつおだし | 牛乳 黒糖ちんすこう 小麦粉、三温糖、なたね油、黒砂糖 |
| 13 | 27 | 木 | 牛乳 みかん | 白ごはん 鶏肉のトマト煮 ポテトビーンズサラダ ブロッコリー | 米 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ピーマン、カリフラワー、しめじ 片栗粉、トマトジュース、鶏がらスープ、ウスターソース、ケチャップ、うすくちしょうゆ、中濃ソース じゃがいも、大豆、にんじん、きゅうり、ツナ、マヨドレ ブロッコリー、食塩 | 牛乳 そばめし 米、焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ |
| 14 | 28 | 金 | 牛乳 シガービス | 七分つきご飯 さごしの西京焼き 根菜キンピラ 小松菜としめじのコーン和え 絹揚げとわかめのみそ汁 | 七分つき米 さごし、白みそ、米みそ、砂糖、みりん、かつおだし ごぼう、れんこん、にんじん、ちくわ、しらたき、ごま、みりん、しょうゆ、かつおだし、ごま油 こまつな、しめじ、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし 生揚げ、わかめ、えのきたけ、青ねぎ、みそ、かつおだし | 牛乳 ちくわのチヂミ 小麦粉、ちくわ、にら、卵、うすくちしょうゆ、ごま油 |
| 15 | 29 | 土 | 牛乳 ごまビスケット | ナポリタン ブロッコリー オニオンスープ | スパゲティ、ウイナー、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ケチャップ、中濃ソース ブロッコリー、食塩 たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし | 牛乳 黒糖パン |
| 17 | 月 | 牛乳 ごまビスケット | 白菜醤油ラーメン 真珠蒸し ブロッコリーナムル | 中華めん、はくさい、にんじん、なると、黒きくらげ しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、鶏がらスープ、かつおだし 豚ひき肉、たまねぎ、もち米、片栗粉、料理酒、うすくちしょうゆ ブロッコリー、にんじん、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油 | 牛乳 ごま塩おにぎり 米、黒ごま、食塩 | |
| 25 | ニコニコランチ | 火 | 牛乳 シガービス | 細切り昆布と人参の混ぜごはん 千切り大根と青菜の胡麻和え さつま芋のレモン煮 かす汁 | 米、刻みこんぶ、にんじん、豚ひき肉、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし、こんぶだし 切り干しだいこん、こまつな、にんじん、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし さつまいも、レモン果汁、砂糖 さけ、だいこん、さといも、にんじん、板こんにゃく、ちくわ、厚揚げ、青ねぎ 酒かす、みそ、かつおだし | 牛乳 米粉豆腐ドーナツ 米粉、三温糖、絹ごし豆腐、なたね油 ベーキングパウダー |
| 3 | 誕生会 | 月 | 牛乳 ごまビスケット | ちらし寿し(0~2歳) 巻き寿し(5歳は手巻き寿司) みかん 花野菜サラダ 湯葉のすまし汁 | 米、酢、砂糖、食塩、こんぶだし、鶏もも肉、干しいたけ、かんぴょう、きゅうり、にんじん 米、こんぶ、酢、砂糖、食塩、干しいたけ、かんぴょう、ツナ、しょうゆ、砂糖、きゅうり、卵、白はんぺん、砂糖、みりん、焼きのり みかん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、マヨドレ 干し湯葉、たまねぎ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつおだし | 牛乳 ウイナーロールパン 食パン、ウイナー、ケチャップ、スライスチーズ |