

# 2020年02月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
1	22	土	牛乳 動物ビスケット	ハヤシライス コールスローサラダ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、ハヤシルウ キャベツ、コーン缶、マヨドレ	牛乳 ジャムパン
4	18	火	牛乳 シガービス	七分つきご飯 おでん 白菜とほうれん草のお浸し 金時豆の煮豆	七分つき米 鶏手羽元肉(2~5歳)、鶏ひき肉・木綿豆腐(0.1歳)、だいこん、板こんにゃく、厚揚げ、ちくわ 砂糖、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし、牛すじだし、こんぶだし はくさい、ほうれん草、にんじん、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ	牛乳 大学芋 さつまいも、なたね油、黒ごま 砂糖、みりん、しょうゆ、片栗粉
5	19	水	牛乳 動物ビスケット	ビーフカレー 油揚げサラダ ミニゼリー	米、牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマトジュース、カレールウ 油揚げ、キャベツ、にんじん、こまつな、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 ミニゼリー	牛乳 りんごケーキ 小麦粉、りんご、グラニュー糖、無塩バター、卵 ベーキングパウダー、粉糖
6	20	木	牛乳 みかん	白ごはん 豚肉と大根の煮物 春菊と水菜の胡麻和え りんご きのこのみそ汁	米 豚肉、だいこん、にんじん、しょうが、青ねぎ、砂糖、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし しゅんぎく、みずな、にんじん、ちくわ、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ りんご しめじ、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、青ねぎ、みそ、かつおだし	牛乳 きな粉あげばん(6日) コッパン、なたね油、きな粉、砂糖、グラニュー糖 抹茶ツイスト:3~5歳(20日) ミニメロンパン:0~2歳(20日)
7	21	金	牛乳 シガービス	七分つきご飯 さつま揚げ 千切り煮 ブロッコリー 青菜のみそ汁	七分つき米 たら、ごぼう、にんじん、長ねぎ、片栗粉、料理酒、砂糖、しょうゆ、米みそ、なたね油 切り干しだいこん、しいたけ、にんじん、ちくわ、みりん、しょうゆ、かつおだし ブロッコリー、食塩 こまつな、チンゲンサイ、たまねぎ、みそ、かつおだし	牛乳 パンケーキ(7日) 小麦粉、豆乳、卵、三温糖、チョコペン(3~5歳) ビーフン(21日) ビーフン、もやし、にら、ツナ、しょうゆ、ごま油
8	生活発表会	土	ウイナーコルネ オレンジジュース ミニゼリー	惣菜パン オレンジジュース ミニゼリー	※半日保育のためおやつはありません。	
10	月	牛乳 ごまビスケット	味噌けんちんうどん 大豆ひじき煮 みかん	ゆでうどん、鶏もも肉、だいこん、さといも、にんじん、ごぼう、木綿豆腐、青ねぎ、みそ、かつおだし 大豆、ひじき、にんじん、ちくわ、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし みかん	牛乳 中華おこわ 米、もち米、鶏もも肉、干しいたけ、にんじん 砂糖、みりん、しょうゆ、しいたけだし	
12	26	水	牛乳 動物ビスケット	高野豆腐のそぼろ丼 干し柿入りなます 竹輪の磯辺揚げ キャベツのみそ汁	米、高野豆腐、鶏ひき肉、にんじん、青ねぎ、干しいたけ、砂糖、みりん、しょうゆ、うすくちしょうゆ、かつおだし にんじん、干しかき、だいこん、ごま、砂糖、酢、食塩 ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、あおのり、なたね油 キャベツ、たまねぎ、えのきたけ、みそ、かつおだし	牛乳 黒糖ちんすこう 小麦粉、三温糖、なたね油、黒砂糖
13	27	木	牛乳 みかん	白ごはん 鶏肉のトマト煮 ポテトビーンズサラダ ブロッコリー	米 鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、トマト缶、ピーマン、カリフラワー、しめじ 片栗粉、トマトジュース、鶏がらスープ、ウスターソース、ケチャップ、うすくちしょうゆ、中濃ソース じゃがいも、大豆、にんじん、きゅうり、ツナ、マヨドレ ブロッコリー、食塩	牛乳 そばめし 米、焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ
14	28	金	牛乳 シガービス	七分つきご飯 さごしの西京焼き 根菜キンピラ 小松菜としめじのコーン和え 絹揚げとわかめのみそ汁	七分つき米 さごし、白みそ、米みそ、砂糖、みりん、かつおだし ごぼう、れんこん、にんじん、ちくわ、しらたき、ごま、みりん、しょうゆ、かつおだし、ごま油 こまつな、しめじ、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし 生揚げ、わかめ、えのきたけ、青ねぎ、みそ、かつおだし	牛乳 ちくわのチヂミ 小麦粉、ちくわ、にら、卵、うすくちしょうゆ、ごま油
15	29	土	牛乳 ごまビスケット	ナポリタン ブロッコリー オニオンスープ	スパゲティ、ウイナー、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ケチャップ、中濃ソース ブロッコリー、食塩 たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 黒糖パン
17	月	牛乳 ごまビスケット	白菜醤油ラーメン 真珠蒸し ブロッコリーナムル	中華めん、はくさい、にんじん、なると、黒きくらげ しょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん、鶏がらスープ、かつおだし 豚ひき肉、たまねぎ、もち米、片栗粉、料理酒、うすくちしょうゆ ブロッコリー、にんじん、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油	牛乳 ごま塩おにぎり 米、黒ごま、食塩	
25	ニコニコランチ	火	牛乳 シガービス	細切り昆布と人参の混ぜごはん 千切り大根と青菜の胡麻和え さつま芋のレモン煮 かす汁	米、刻みこんぶ、にんじん、豚ひき肉、しょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし、こんぶだし 切り干しだいこん、こまつな、にんじん、ごま、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、かつおだし さつまいも、レモン果汁、砂糖 さけ、だいこん、さといも、にんじん、板こんにゃく、ちくわ、厚揚げ、青ねぎ 酒かす、みそ、かつおだし	牛乳 米粉豆腐ドーナツ 米粉、三温糖、絹ごし豆腐、なたね油 ベーキングパウダー
3	誕生会	月	牛乳 ごまビスケット	ちらし寿し(0~2歳) 巻き寿し(5歳は手巻き寿司) みかん 花野菜サラダ 湯葉のすまし汁	米、酢、砂糖、食塩、こんぶだし、鶏もも肉、干しいたけ、かんぴょう、きゅうり、にんじん 米、こんぶ、酢、砂糖、食塩、干しいたけ、かんぴょう、ツナ、しょうゆ、砂糖、きゅうり、卵、白はんぺん、砂糖、みりん、焼きのり みかん ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、マヨドレ 干し湯葉、たまねぎ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ウイナーロールパン 食パン、ウイナー、ケチャップ、スライスチーズ