

# 2020年03月の給食

ひむろこだま保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ	
2	16・30	月	牛乳 ごまビスケット	きざみうどん 肉じゃが 五色和え	ゆでうどん、油揚げ、たまねぎ、焼かまぼこ、青ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、かつおだし 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、いんげん、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし もやし、こまつな、しめじ、にんじん、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ	牛乳 ゆかりおにぎり 米、ゆかり
4	18	水	牛乳 動物ビスケット	カレーライス ビーンズサラダ ミニゼリー	米、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマトジュース、カレールウ 大豆、ひよこめ、キャベツ、にんじん、コーン缶、ハム、マヨドレ ミニゼリー	牛乳 ちんすこう 小麦粉、砂糖、なたね油
5	19	木	牛乳 あまなつ	白ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 干草和え ふかし芋 大根のみそ汁	米 さけ、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ こまつな、にんじん、油揚げ、板こんにゃく、ごま、砂糖、しょうゆ、うすくちしょうゆ、酢 さつまいも だいこん、えのきたけ、油揚げ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 そばめし 米、焼きそばめん、豚ひき肉、キャベツ、にんじん 焼きそばソース、ケチャップ
6	ニ コ コ ラ ン チ	金	牛乳 シガービス	ごぼうの炊き込みご飯 つくね焼き 千切り大根のサラダ 人参の甘煮 春野菜のみそ汁	米、ごぼう、油揚げ、干しいたけ、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、片栗粉、うすくちしょうゆ 切り干しだいこん、きゅうり、ツナ、うすくちしょうゆ、マヨドレ にんじん、砂糖 キャベツ、たまねぎ、にんじん、米みそ、かつおだし	牛乳 フライドポテト じゃがいも、米粉、食塩、なたね油
7	21	土	牛乳 動物ビスケット	中華丼 きゅうりの塩昆布あえ 野菜スープ	米、鶏もも肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ、片栗粉 砂糖、うすくちしょうゆ、ごま油、かつおだし きゅうり、塩こんぶ、ごま油 キャベツ、たまねぎ、にんじん、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ジャムパン
9	23	月	牛乳 ごまビスケット	にら味噌ラーメン もやしナムル 粉ふきいも	中華めん、豚ひき肉、にら、にんじん、なると、みりん、米みそ、かつおだし、鶏がらスープ もやし、にんじん、わかめ、ごま、砂糖、酢、うすくちしょうゆ、ごま油 じゃがいも、食塩	牛乳 ごま塩おにぎり 米、黒ごま、食塩
10	24	火	牛乳 シガービス	七分づきご飯 コロケ スパサラダ 清見オレンジ わかめスープ	七分づき米 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、片栗粉、砂糖、うすくちしょうゆ、小麦粉、パン粉、なたね油、ケチャップ サラダスパゲティー、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ、食塩 オレンジ わかめ、たまねぎ、ごま、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、たまねぎ 焼きそばソース、ケチャップ
11		水	牛乳 動物ビスケット	納豆丼 白菜とほうれん草のお浸し 竹輪の磯辺揚げ お麩のみそ汁	米、納豆、豚ひき肉、ちくわ、たまねぎ、しょうが、青ねぎ、砂糖、しょうゆ はくさい、ほうれん草、にんじん、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし ちくわ、小麦粉、ベーキングパウダー、あおりの、なたね油 焼ふ、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 手作りピザ 強力粉、小麦粉、ドライイースト、食塩、砂糖、なたね油 ピーマン、たまねぎ、ウィンナー、コーン缶、チーズ、ケチャップ
12	26	木	牛乳 あまなつ	白ごはん 豆腐の五目焼き きんぴらごぼう ブロッコリー 水菜と油揚げのみそ汁	米 木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、にんじん、青ねぎ、ひじき、みりん、しょうゆ、米みそ、かつおだし ごぼう、にんじん、ちくわ、板こんにゃく、ごま、砂糖、みりん、しょうゆ、かつおだし、ごま油 ブロッコリー、食塩 みずな、えのきたけ、油揚げ、米みそ、かつおだし	牛乳 ヨーグルトパン 強力粉、ベーキングパウダー、ヨーグルト、三温糖、なたね油
13	27	金	牛乳 シガービス	七分づきご飯 さごしの幽庵焼き 千切り煮 小松菜としめじのコーン和え じゃがいものみそ汁	七分づき米 さごし、うすくちしょうゆ、みりん、レモン果汁、料理酒 切り干しだいこん、しいたけ、にんじん、ちくわ、みりん、しょうゆ、かつおだし こまつな、しめじ、コーン缶、砂糖、うすくちしょうゆ、かつおだし じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、かつおだし	牛乳 ドーナツ 小麦粉、強力粉、牛乳、無塩バター、はちみつ 食塩、ドライイースト、グラニュー糖、砂糖
14	卒 園 式	土		メロンパン りんごジュース ミニゼリー	メロンパン りんごジュース ミニゼリー	※半日保育のためおやつはありません。
17	31	火	牛乳 シガービス	七分づきご飯 春菊と菜の花のかき揚げ 金時豆の煮豆 ブロッコリー なめこのみそ汁	七分づき米 しゅんぎく、なばな、たまねぎ、さつまいも、にんじん、ちくわ、小麦粉、なたね油、食塩 紅花いんげん、砂糖、しょうゆ ブロッコリー、食塩 なめこ、木綿豆腐、油揚げ、えのきたけ、青ねぎ、米みそ、いりこだし	牛乳 マカロニきな粉 マカロニ、きな粉、三温糖
25	バ イ キ ン グ	水	牛乳 動物ビスケット	おにぎり ・ 鶏のから揚げ デミグラスハンバーグ マカロニグラタン ポテトサラダ・和風グリーンサラダ オニオンスープ	米、黒ごま、食塩・鶏もも肉、にんにく、しょうが、しょうゆ、みりん、料理酒、片栗粉、なたね油 合挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、卵、パン粉、うすくちしょうゆ、しょうゆ、ケチャップ、デミグラスソース、トマト缶、中濃ソース マカロニ、たまねぎ、マッシュルーム、ベーコン、小麦粉、牛乳、バター、鶏がらスープ、かつおだし、チーズ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、きゅうり、マヨドレ・キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、酢、なたね油、うすくちしょうゆ たまねぎ、しめじ、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 アイスボックスクッキー 小麦粉、無塩バター、三温糖
3	誕 生 会	火	牛乳 シガービス	ちらし寿司ケーキ れんこん入りつくね焼き 白菜と菜の花のお浸し 手まり麩のお吸い物	米、酢、砂糖、食塩、こんぶ、干しいたけ、砂糖、しょうゆ、しいたけだし、かつおだし きゅうり、にんじん、きぬさや、卵 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、れんこん、うすくちしょうゆ、片栗粉、みりん、うすくちしょうゆ、かつおだし、片栗粉 はくさい、ほうれん草、なばな、糸かつお、うすくちしょうゆ、かつおだし 焼ふ、えのきたけ、みつば、うすくちしょうゆ、かつおだし	牛乳 ココアビスキュイパン ロールパン、小麦粉、卵、砂糖 アーモンドプードル、バター、ココア

※17日（火）は、お別れ遠足のため4・5歳児はお弁当の持参をお願いします。