



きゅうしょくだより

2021・10.1 給食室

朝夕の涼しさと日中のさわやかな風は秋を感じるようになりました。朝夕の気温差のあるこの時期は体調を崩しやすい時期でもあります。実り豊かな季節、畑のさつまいもの収穫も楽しみです。



10月の誕生会献立紹介

- ・ホットドッグ
(0歳～3歳児は
ウイナーロールパン)
- ・コールスローサラダ
- ・フライドポテト
- ・ミネストローネ
(おやつ)
- ・パンナコッタ



ごままんまおにぎり

運動会でびわ組さんが「荒馬踊り」をします。そこで給食室から頑張れエールのプレゼントをします。

荒馬は青森県に伝わる伝統芸能で、4日のおやつに、青森県のごままんまをおにぎりにして提供します。

ごままんまとは、醤油味のご飯に黒ごまを混ぜ合わせたご飯です。津軽弁でごはんの事を、「まんま」というそうです。

ご当地おにぎり&郷土料理 今月は北海道です！

北海道は日本の食糧基地と自称するほど農業が盛んでテンサイやジャガイモ、小麦など生産量が日本一を占めています。また生乳の生産も盛んです。

☆コーンバターおにぎり☆

子どもたちの好きなとうもろこしご飯にバターを混ぜて、おにぎりを作ります

☆石狩鍋風味噌汁☆

石狩鍋は北海道を代表する郷土料理です。ぶつ切りにした鮭と野菜を出汁で炊き、身体が温まるように味噌を使用します。



☆28日は遠足の為、お弁当の用意をお願い致します。