



きゅうしょくだより

ひむろこだま保育園給食室 2019.6.1

季節の変わり目で体力が落ちてくる梅雨に入ります。この時期は食中毒に注意しましょう。食品をしっかり加熱し、できあがったらすぐに食べる、冷蔵庫での保存等、食品管理に気をつけてください。



水無月

6月30日は「水無月」を食べる日です。1年のちょうど折り返しにあたるこの日に、残りの半年の無病息災を祈願する「夏越祓」（なつごのはらえ）が京都で行われます。そこで、おやつでも「水無月」を提供します。

水無月とは、白いういろろ生地に小豆をのせ、三角に切った和菓子です。

小豆には悪魔払いの意味、三角の形は暑気を払う氷を表しています。

6月の誕生会メニュー

- ・だんごむしおにぎり
- ・ハンバーグ
- ・ジャーマンポテト
- ・和風ドレッシングサラダ
- ・オニオンスープ
- ・あじさいゼリー

おやつ

- ・カステラ風ケーキ



検食・学習会アンケートご協力ありがとうございました

先日行われた検食・学習会のアンケートのご意見を以下にまとめさせていただきました。

- ・試食の感想
 - ・優しい味付けで素材の味を感じた
 - ・薄味だったが、出汁の味がしておいしかった
 - ・家庭での味付けよりも薄味で、子どもの普段食べている味を知れてよかった
- ・弁当作りの時の工夫
 - ・彩りと食べやすさを重視する・喜んで食べてくれるようにキャラ弁にする
- ・食事についての悩み
 - ・朝食の簡単メニューが知りたい
 - ・野菜を食べない、好き嫌いが多く、食事の時間がかかる
 - ・よく噛まない（早食い）



今後のお便りで、上記のお悩みに関して情報提供していけたらと考えています。ありがとうございました。

13日木曜日は、小遠足です。2歳から5歳児はお弁当日になります。雨天の場合もお弁当の用意をよろしくお願いたします。